

日	1日(木)	2日(金)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
昼食	・おかゆ ・鶏団子味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・しらす塩野菜煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜味噌煮	・おかゆ ・豆腐塩野菜煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鮭の豆腐野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・しらす塩野菜煮	・おかゆ ・鶏団子野菜煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・鶏団子コーンクリーム煮
おやつ	・しょうゆおじや ・りんごケーキ	・味噌おじや ・こまつな蒸しパン	・しょうゆおじや ・ホットケーキ	・味噌おじや ・人参蒸しパン	・塩おじや ・じゃがいもケーキ	・コーンクリームおじや	・塩おじや ・かぼちゃ蒸しパン	・味噌おじや ・じゃがいもホットケーキ	・しょうゆおじや ・さつまいもケーキ	・コーンクリームおじや ・味噌おじや ・人参蒸しパン	・塩おじや	・コーンクリームおじや ・味噌おじや ・じゃがいもホットケーキ	・コーンクリームおじや ・味噌おじや ・じゃがいもホットケーキ	・塩おじや	・コーンクリームおじや ・味噌おじや ・かぼちゃケーキ
材料名	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん かぼちゃ 木綿豆腐 こまつな たまねぎ 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 食塩 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 食塩 三温糖	米 カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 三温糖 食塩	米 鶏肉ささみ にんじん かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 木綿豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ チンゲンサイ 混合削り節 食塩	米 しらす干し さつまいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 紅さけ かぼちゃ にんじん 木綿豆腐 こまつな たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏肉ささみ にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 三温糖 食塩	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 食塩 三温糖	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも たまねぎ 木綿豆腐 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも こまつな たまねぎ 木綿豆腐 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 紅さけ にんじん さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 食塩 三温糖	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも たまねぎ 木綿豆腐 混合削り節 食塩
材料名	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ りんご 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも こまつな キャベツ 混合削り節 味噌 こまつな 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも にんじん キャベツ 混合削り節 味噌 にんじん 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 食塩 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ にんじん 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ にんじん 混合削り節 食塩 米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 さつまいも なたね油	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 さつまいも	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 さつまいも	米 かぼちゃ はくさい にんじん 混合削り節 味噌 コーンクリーム 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖	米 じゃがいも はくさい にんじん 混合削り節 味噌 にんじん 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも はくさい にんじん 混合削り節 味噌 コーンクリーム 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖	米 かぼちゃ にんじん はくさい チンゲンサイ 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 水	米 じゃがいも こまつな はくさい 混合削り節 味噌 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	

日	22日(木)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	・おかゆ ・豆腐味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイ味噌煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・鶏ささみの野菜煮	・おかゆ ・鮭野菜味噌煮	・おかゆ ・しらす塩野菜煮	・おかゆ ・豆腐味噌煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮
おやつ	・しょうゆおじや ・にんじん蒸しパン	・コーンクリームおじや ・ほうれん草ホットケーキ	・塩おじや	・しょうゆおじや ・さつまいもケーキ	・コーンクリームおじや ・りんごケーキ	・塩おじや ・さつまいも蒸しパン	・味噌おじや ・豆腐ホットケーキ	・しょうゆおじや ・かぼちゃ蒸しパン	・塩おじや
材料名	米 木綿豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも ほうれんそう たまねぎ 木綿豆腐 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 鶏肉ささみ にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 紅さけ にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 しらす干し さつまいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 食塩 三温糖	米 木綿豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖
材料名	米 さつまいも キャベツ にんじん 混合削り節 食塩 にんじん ベーキングパウダー 薄力粉 三温糖 豆乳	米 じゃがいも はくさい ほうれん草 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 ほうれん草 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ パセリ 混合削り節 食塩	米 さつまいも はくさい にんじん 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ ほうれん草 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 りんご	米 さつまいも キャベツ 葉ねぎ 混合削り節 食塩 さつまいも ベーキングパウダー 豆乳 三温糖	米 じゃがいも にんじん キャベツ 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆腐 水	米 かぼちゃ はくさい あおのり 混合削り節 こいくちしょうゆ かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水	米 じゃがいも キャベツ 混合削り節 食塩

◎離乳食は、初期・中期・後期の三段階に分かれており、初期は、素材のままの持ち味を知るために、タンパク質・調味料を使用していません。中期より少しずつ使用していきます。

【おやつについて】
黒字は離乳食用のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつどちらかで提供していきます。
土曜日のおやつに関しては、おじや食に統一させていただきます。

【保育園の給食】
保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用しています。それぞれの旨みが合わさり、家庭では出せない味を食すことができます。使用する食材や調味料は、ご家庭でお試し頂いてから、提供します。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

