令和7年

7月予定献立表（りんご・いちご・みかん組）

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
献立名	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・いろどり煮 ・さつまいも	・ごはん ・牛団子 ・トマト煮 ・南瓜	・ごはん ・鶏つくね ・ほうれん草入り味噌煮 ・人参	・ごはん★ ・豚団子 ・ごま入り野菜煮 ・さつまいも	・ごはん ・鮭の塩焼き ・中華風あん ・南瓜	・ごはん ・豚団子 ・豆腐の中華煮風 ・人参	・ごはん ・鶏団子 ・しょうゆコンソメ煮 ・さつまいも	・ごはん ・カラスガレイの味噌煮 ・ほうれん草入り野菜煮 ・南瓜	・スパゲティー煮 ・肉団子 ・人参	・ごはん★ ・豚団子 ・鶏ガラスープ煮 ・さつまいも	・ごはん ・鶏団子 ・野菜コンソメ煮 ・南瓜	・煮込みうどん ・鶏団子 ・人参	・ごはん ・カラスガレイの煮付け ・ひじき大豆煮 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子 ・しょうゆ鶏がら煮 ・人参	・ごはん ・鮭の味噌漬け焼き ・小松菜入り野菜煮 ・南瓜
材料名および数量（g）	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 4.5 食塩 0.2 にんじん 20 たまねぎ 20 はくさい 15 こまつな 10 かぼちゃ 25 木綿豆腐 10 コーン缶 4.5 鳥がら 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 とろけるチーズ 10 さつまいも 25 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 本しめじ 7.2 チンゲンサイ 10 コーン缶 4.5 ホールトマト 15 コンソメ 1.3 食塩 0.1 三温糖 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 13.5 木綿豆腐 27 たまねぎ 9 にんじん 4.5 干ししいたけ 0.6 鶏卵 7.2 パン粉 2.7 こいくちしょうゆ 1 三温糖 1 もやし 5 ほうれんそう 10 キャベツ 15 にんじん 20 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 キャベツ 15 こまつな 10 にんじん 20 かぼちゃ 25 たまねぎ 20 いりごま 1.3 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.8 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 薄力粉 4.5 食塩 0.2 はくさい 15 たまねぎ 20 にんじん 15 ほうれんそう 10 さつまいも 25 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 1.2 こいくちしょうゆ 3 ごま油 0.2 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 木綿豆腐 15 にんじん 20 チンゲンサイ 10 じゃがいも 25 たまねぎ 20 キャベツ 15 干ししいたけ 0.9 鳥がら 0.9 こいくちしょうゆ 1.8 三温糖 0.9 食塩 0.09 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 かぼちゃ 25 こまつな 10 しめじ 0 こいくちしょうゆ 1.3 コンソメ 0.5 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 赤みそ 3.6 こいくちしょうゆ 2.2 三温糖 2.7 混合削り節 0.9 本みりん 0.7 ほうれんそう 10 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 25 たまねぎ 20 しらたき 3 もずく 2 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	スパゲティ 36 じゃがいも 25 にんじん 20 えのきたけ 7.2 ピーマン 5 たまねぎ 20 キャベツ 15 コンソメ 0.9 トマトケチャップ 9 三温糖 1.8 食塩 0.09 合挽きミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 こまつな 10 キャベツ 15 かぼちゃ 25 ロースハム 6 鳥がら 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 さつまいも 25 たまねぎ 20 ピーマン 5 にんじん 20 もやし 10 しめじ 3 木綿豆腐 5 いりごま 1.3 コンソメ 0.9 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	ゆでうどん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 はくさい 15 カットわかめ 0.1 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2 食塩 0.36 本みりん 1.6 三温糖 2.7 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ひじき 1 かぼちゃ 25 にんじん 20 はくさい 15 さやいんげん 4.5 水煮だいず 10 たまねぎ 20 油揚げ 3 竹輪 5.4 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.8 本みりん 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 25 チンゲンサイ 10 木綿豆腐 10 もずく 1 こいくちしょうゆ 1.3 鳥がら 0.5 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 米みそ 5 本みりん 1.2 酒 1 混合削り節 1 水 1.8 赤みそ 1 こまつな 10 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 25 たまねぎ 20 カットわかめ 0.1 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2
おやつ	バナナホットケーキ オレンジ 牛乳	フライドポテト りんご（バナナ） 牛乳	かわりラスク バナナ 牛乳	プレーンケーキ オレンジ 牛乳	おかし 牛乳	大豆入りホットケーキ バナナ 牛乳	レーズンリッチ りんご 牛乳	きなこトースト オレンジ 牛乳	おかかおにぎり バナナ 牛乳	バナナケーキ オレンジ 牛乳	おかし 牛乳	しめじおにぎり バナナ 牛乳	オレンジマーマレードケーキ りんご（オレンジ） 牛乳	ほうれん草入り甘食 オレンジ 牛乳	じゃがいもポンデケージョ バナナ 牛乳
エネルギー	494	459	468	483	454	447	443	464	476	459	416	427	533	436	455
たんぱく質	21.3	15.4	18.4	15.9	21	15.8	14.3	22.8	17.3	15.2	13.1	15.2	23.7	14.6	22

日	18日(金)	19日(土)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
献立名	・ごはん ・牛団子 ・コーンクリーム煮 ・さつまいも	・煮込みラーメン ・豚団子 ・南瓜	・ごはん ・豚団子 ・じゃが風煮 ・人参	・ごはん ・鮭の西京焼き ・きのこ野菜煮 ・南瓜	・ごはん ・牛団子 ・カレー煮 ・人参	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・豆腐入り野菜煮 ・南瓜	・ごはん ・鶏団子 ・ケチャップ煮 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子 ・丼ぶり煮 ・人参	・ごはん ・鮭の塩焼き ・コンソメ煮風 ・南瓜	・煮込みラーメン ・豚団子 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子 ・ビーンズ煮 ・人参
材料名および数量（g）	米 36 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 じゃがいも 25 にんじん 20 たまねぎ 20 ごぼう 9 さやいんげん 4.5 キャベツ 15 とろけるチーズ 10 ウインナーソーセージ 5 クリームコーン缶 25 コンソメ 0.9 食塩 0.09 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 キャベツ 15 チンゲンサイ 10 さつまいも 25 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 こいくちしょうゆ 2 三温糖 2.7 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 じゃがいも 25 にんじん 20 たまねぎ 20 さやいんげん 4.5 キャベツ 15 しらたき 5 もずく 3 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 食塩 0.1 本みりん 0.4 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 米みそ 5.4 本みりん 1.3 三温糖 0.6 木綿豆腐 15 こまつな 10 本しめじ 5 えのきたけ 5 にんじん 20 たまねぎ 20 さつまいも 25 もやし 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 ピーマン 5 たまねぎ 20 かぼちゃ 25 コーン缶 4.5 キャベツ 15 にんじん 20 コンソメ 1 カレー粉 0.2 こいくちしょうゆ 1.3 トマトケチャップ 1 とんかつソース 2.7 三温糖 1.3 食塩 0.09 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 25 こまつな 10 キャベツ 15 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 かぼちゃ 25 もやし 10 キャベツ 15 ピーマン 5 いりごま 1 トマトケチャップ 9 三温糖 1.8 食塩 0.09 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 葉ねぎ 3 じゃがいも 25 はくさい 15 油揚げ 3 しらたき 6 かまぼこ 9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 本みりん 0.9 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 薄力粉 4.5 食塩 0.2 もやし 15 かぼちゃ 25 キャベツ 15 鳥がら 0.9 こいくちしょうゆ 2 三温糖 2.7 さつまいも 25 たまねぎ 20 キャベツ 15 コーン缶 4.5 にんじん 20 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.09 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 さやいんげん 5 もやし 15 かぼちゃ 25 キャベツ 15 鳥がら 0.9 こいくちしょうゆ 2 三温糖 2.7 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 25 水煮だいず 6 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ブロッコリー 8 コーン缶 3.6 ホールトマト 10 コンソメ 0.9 三温糖 0.4 トマトケチャップ 4 とんかつソース 1 こいくちしょうゆ 0.4 食塩 0.09 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2
おやつ	アイスボックスクッキー りんご（オレンジ） 牛乳	おかし 牛乳	おからドーナツ オレンジ 牛乳	フレンチトースト バナナ 牛乳	蒸しパン りんご（バナナ） 牛乳	マーガリンケーキ オレンジ 牛乳	おかし 牛乳	ヨーグルト蒸しパン りんご（バナナ） 牛乳	とうふホットケーキ オレンジ 牛乳	ツナおにぎり りんご（オレンジ） 牛乳	ラスク バナナ 牛乳
エネルギー	620	423	448	532	451	481	423	421	470	494	425
たんぱく質	18.1	15.5	15	25.4	13.9	21.6	12.7	15.5	21.8	18.3	15.5

【7月の行事食】

★4日 （金） たなばた　★11日 （金） お誕生日会

【手作りおやつの材料】

○ 1日（火） バナナ、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、豆乳、卵、塩、三温糖、バター
○ 2日（水） じゃがいも、油、塩
○ 3日（木） 食パン、マヨネーズ、パセリ
○ 4日（金） 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、卵、三温糖、マーガリン
○ 7日（月） 水煮大豆、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、豆乳、卵、塩、三温糖、ﾊﾞﾀｰ
○ 8日（火） ﾚｰｽﾞﾝ、強力粉、薄力粉、ﾄﾞﾗｲｲｰｽﾄ、三温糖、卵、牛乳、水、ﾊﾞﾀｰ、塩
○ 9日（水） 食パン、バター、きな粉、三温糖
○10日（木） 米、花かつお、しょうゆ、みりん
○11日（金） バナナ、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、バター、三温糖、卵
○14日（月） 米、しめじ、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、塩
○15日（火） バター、三温糖、卵、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞジャム
○16日（水） ほうれん草、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、重曹、ﾊﾞﾀｰ、油、三温糖、卵、練乳、牛乳、ﾒｰﾌﾟﾙｼﾛｯﾌﾟ、水
○17日（木） じゃがいも、人参、ウインナー、米粉、片栗粉、三温糖、塩、油
○18日（金） 卵、バター、三温糖、薄力粉
○22日（火） おから、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、卵、三温糖、牛乳、油
○23日（水） 食パン、卵、牛乳、三温糖、バター
○24日（木） 薄力粉、ベーキングパウダー、三温糖、豆乳、油
○25日（金） 薄力粉、三温糖、マーガリン、卵、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
○28日（月） 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、三温糖、卵、ヨーグルト、油
○29日（火） 豆腐、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ豆乳、卵、塩、三温糖、バター
○30日（木） 米、ツナ缶、塩昆布、ごま
○31日（木） 食パン、バター、グラニュー糖

※ フルーツは、各クラスの状況に合わせて提供いたします。