

令和7年

7 月 献 立 表 (離 乳 食)

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
昼食	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ味噌煮	・おかゆ ・ツナコーンクリーム煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鶏団子野菜煮	・おかゆ ・カラスガレイ味噌煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鶏団子豆腐味噌煮	・おかゆ ・鶏ささみコーンクリーム煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮
おやつ	・コーンクリームおじや ・バナナホットケーキ	・しょうゆおじや ・じゃがいも蒸しパン	・塩おじや ・南瓜ホットケーキ	・味噌おじや ・プレーンケーキ	・しょうゆおじや	・コーンクリームおじや ・ホットケーキ	・味噌おじや ・じゃがいもケーキ	・しょうゆおじや ・人参蒸しパン	・塩おじや ・さつまいもホットケーキ	・コーンクリームおじや ・バナナケーキ	・しょうゆおじや ・味噌おじや ・南瓜蒸しパン	・コーンクリームおじや ・プレーンケーキ	・しょうゆおじや ・ほうれんそうホットケーキ	・塩おじや ・じゃがいもケーキ	
材料名	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 しらす干し さつまいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏肉ささみ にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 たまねぎ にんじん さつまいも かぼちゃ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 紅さけ にんじん さつまいも 木綿豆腐 ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 食塩 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 木綿豆腐 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん かぼちゃ こまつな たまねぎ 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも たまねぎ ピーマン 混合削り節 食塩	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 木綿豆腐 にんじん さつまいも たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏肉ささみ たまねぎ にんじん じゃがいも 葉ねぎ クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 食塩	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ 木綿豆腐 こまつな 混合削り節 三温糖 味噌	米 紅さけ にんじん さつまいも 木綿豆腐 こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖
	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌 薄力粉 三温糖 なたね油 ベーキングパウダー 豆乳	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも はくさい にんじん 混合削り節 食塩 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 南瓜 こまつな はくさい 混合削り節 味噌 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 三温糖 なたね油 豆乳 ベーキングパウダー	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 ほうれんそう	米 じゃがいも はくさい にんじん 混合削り節 食塩 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳
日	18日(金)	19日(土)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<p>離乳食では、発達段階に応じた固さや大きさの食事を提供しています。初期は、なめらかな状態のものを使用し、中期以降は歯茎でつぶせる程度の柔らかさや形状の食材を使用しています。</p> <p>【おやつについて】 黒字は離乳食用のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつ のどちらかで提供していきます。 土曜日のおやつに関しては、おじや食に統一させていただきます。</p> <p>【保育園の給食】 保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用しています。それぞれの旨みが合わさり、家庭では出せない味を食すことができます。使用する食材や調味料は、ご家庭でお試し頂いてから、提供します。 ご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>			
昼食	・おかゆ ・ツナコーンクリーム煮	・おかゆ ・豆腐野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・ツナコーンクリーム煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・鶏団子野菜味噌煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鮭野菜味噌煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・しらすコーンクリーム煮				
	・味噌おじや ・りんごホットケーキ	・しょうゆおじや	・コーンクリームおじや ・南瓜ホットケーキ	・味噌おじや ・じゃがいもホットケーキ	・しょうゆおじや ・蒸しパン	・塩おじや ・ホットケーキ	・コーンクリームおじや ・味噌おじや ・さつまいも蒸しパン	・しょうゆおじや ・豆腐ホットケーキ	・コーンクリームおじや ・りんごケーキ	・塩おじや ・さつまいもホットケーキ					
材料名	米 まぐろ水煮缶 じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 木綿豆腐 にんじん さつまいも たまねぎ はくさい チンゲンサイ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ 木綿豆腐 こまつな ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん さつまいも 木綿豆腐 こまつな たまねぎ ピーマン クリームコーン缶 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 かぼちゃ にんじん たまねぎ ピーマン クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 カラスガレイ にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 食塩	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん かぼちゃ たまねぎ ピーマン 混合削り節 味噌	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 紅さけ にんじん たまねぎ さつまいも こまつな 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ 木綿豆腐 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し にんじん じゃがいも こまつな たまねぎ クリームコーン缶 混合削り節 食塩				
	米 かぼちゃ こまつな キャベツ 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 なたね油 りんご	米 じゃがいも はくさい チンゲンサイ 混合削り節 こいくちしょうゆ	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも こまつな はくさい 混合削り節 味噌 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 りんご 三温糖 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油			