

令和7年度

8月予定献立表(りんご・いちご・みかん組)

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	18日(月)	19日(火)	
献立名	・ごはん ・豆腐の干草焼き ・鶏ガラスープ煮 ・南瓜	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・コンソメ煮 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子 ・麻婆豆腐煮 ・人参	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・ごま入り味噌煮 ・南瓜	・ごはん ・牛団子 ・カレー煮 ・さつまいも	・煮込みうどん ・鶏団子 ・人参	・ごはん ・鮭の照り焼き ・切干大根煮 ・南瓜	・ごはん ・豚団子 ・鶏ガラスープ煮 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子 ・鶏団子 ・じゃが煮 ・人参				・ごはん ・鮭の煮付け ・ほうれん草入り味噌煮 ・さつまいも	・煮込み塩ラーメン煮 ・豚団子 ・かぼちゃ	・ごはん ・牛団子 ・豆腐煮 ・さつまいも	・ごはん ・カラスガレイの味噌漬け焼き ・ごま入り野菜煮 ・南瓜
材料名および数量(g)	米 36 合挽きミンチ 13.5 たまねぎ 27 木綿豆腐 36 にんじん 9 さやいんげん 2.7 コンソメ 1 鶏卵 27 白ワイン 0.4 にんじん 20 たまねぎ 20 ごまつな 10 キャベツ 15 もやし 8 さつまいも 25 ローズハム 5 いりごま 1 鳥がら 0.9 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 たまねぎ 20 にんじん 20 かぼちゃ 25 コーン缶 3 キャベツ 15 葉ねぎ 5 木綿豆腐 15 コンソメ 0.9 食塩 0.09 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 にんじん 20 かぼちゃ 25 葉ねぎ 3 はくさい 15 じゃがいも 25 干しいたけ 1 コンソメ 0.8 味噌 2 かぼちゃ 4 混合削り節 0.9 ごま油 0.4 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 たまねぎ 20 ごまつな 10 にんじん 20 かぼちゃ 25 コーン缶 4 食塩 0.36 本みりん 1.6 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆでうどん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 カットわかめ 0.1 混合削り節 0.9 本みりん 0.54 三温糖 0.63 混合削り節 0.4 本みりん 1.6 三温糖 2.7 竹輪 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆでうどん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆでうどん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆでうどん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 葉ねぎ 5 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ほうれんそう 10 はくさい 15 木綿豆腐 15 にんじん 20 食塩 0.1 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 葉ねぎ 5 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ほうれんそう 10 はくさい 15 木綿豆腐 15 にんじん 20 食塩 0.1 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 葉ねぎ 5 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ほうれんそう 10 はくさい 15 木綿豆腐 15 にんじん 20 食塩 0.1 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 葉ねぎ 5 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ほうれんそう 10 はくさい 15 木綿豆腐 15 にんじん 20 食塩 0.1 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 葉ねぎ 5 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ほうれんそう 10 はくさい 15 木綿豆腐 15 にんじん 20 食塩 0.1 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 葉ねぎ 5 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ほうれんそう 10 はくさい 15 木綿豆腐 15 にんじん 20 食塩 0.1 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 葉ねぎ 5 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 ほうれんそう 10 はくさい 15 木綿豆腐 15 にんじん 20 食塩 0.1 じゃがいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 3.6 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	
おやつ	じゃがもち オレンジ 牛乳	おかし 牛乳	ドーナツ オレンジ 牛乳	ココアトースト りんご 牛乳	豆乳ホットケーキ バナナ 牛乳	人参と炒り卵のおにぎり オレンジ 牛乳	プレーンケーキ りんご 牛乳	おかし 牛乳	ふのラスク りんご 牛乳	おかし 牛乳	おかし 牛乳	豆乳フレンチトースト オレンジ 牛乳	おかし 牛乳	フライドポテト(とりがら) りんご 牛乳	おしょうゆラスク バナナ 牛乳	
エネルギーたんぱく質	500 20.1	425 18.8	466 15.9	481 22.2	464 13.4	431 17.6	546 23.3	405 12.4	365 13.2	179 5.5	179 5.5	508 24.6	401 14.7	429 14.4	466 24.1	
日	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	【手作りおやつ材料】					
献立名	・煮込みラーメン ・豚団子 ・人参	・ごはん ・鮭の塩焼き ・しょうゆ鶏がら煮 ・さつまいも	・ごはん ・牛団子 ・ひじき大豆煮 ・人参	・ごはん ・豚団子 ・豆腐入り味噌煮 ・南瓜	・ごはん ・牛団子 ・コーンクリーム煮 ・人参	・ごはん ・鮭の塩焼き ・和だし煮 ・さつまいも	・ごはん ・牛団子 ・ケチャップ煮 ・南瓜	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・しょうゆスープ煮 ・人参	・ごはん ・豚団子 ・鶏団子 ・野菜味噌煮 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子	・ごはん ・豚団子	○ 1日(金) じゃがいも、三温糖、バター、片栗粉、三温糖、しょうゆ、みりん ○ 4日(月) 薄力粉、ベーキングパウダー、バター、三温糖、卵、牛乳、油 ○ 5日(火) 食パン、ココア、三温糖、バター ○ 6日(水) 薄力粉、ベーキングパウダー、豆乳、塩、三温糖、油 ○ 7日(木) 米、人参、しらす干し、ごま、塩、卵、油 ○ 8日(金) ヨーグルト、薄力粉、ベーキングパウダー、卵、三温糖、バター ○ 12日(火) 麩、バター、三温糖 ○ 15日(金) 食パン、豆乳、三温糖、油 ○ 18日(月) じゃがいも、油、鶏ガラ ○ 19日(火) 食パン、しょうゆ、三温糖、水 ○ 20日(水) 米、わかめふりかけ ○ 21日(木) バター、三温糖、卵、薄力粉、ベーキングパウダー、いちごジャム ○ 22日(金) 強力粉、薄力粉、ドライイースト、三温糖、卵、牛乳、水、バター、塩 ○ 25日(月) 薄力粉、小松菜、人参、油、塩 ○ 26日(火) 卵、バター、三温糖、薄力粉 ○ 27日(水) ヨーグルト、薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、塩、三温糖、バター ○ 28日(木) 食パン、味噌、三温糖 ○ 29日(金) 薄力粉、ベーキングパウダー、卵、三温糖、バター、牛乳				
材料名および数量(g)	ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 もやし 8 さつまいも 25 キャベツ 15 カットわかめ 0.1 ローズハム 5 鳥がら 0.9 こいくちしょうゆ 2 三温糖 2.7 ごま油 0.4 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 薄力粉 4.5 食塩 0.2 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 かぼちゃ 25 もやし 8 ほうれんそう 10 カットわかめ 0.1 こいくちしょうゆ 1.3 鳥がら 0.5 さつまいも 20 混合削り節 0.9 本みりん 0.9 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 木綿豆腐 15 さつまいも 25 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 25 さやいんげん 3 ほうれんそう 10 キャベツ 4 油揚げ 15 混合削り節 0.9 味噌 4 かぼちゃ 20 コンソメ 1.8 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 さつまいも 25 かぼちゃ 25 たまねぎ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 にんじん 20 ごぼう 9 さやいんげん 10 キャベツ 4 ウイナー 3 とろけるチーズ 5 豆乳 15 クリームコーン缶 25 コンソメ 0.9 食塩 0.09 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 薄力粉 4.5 食塩 0.2 たまねぎ 20 にんじん 20 キャベツ 15 ごまつな 10 さやいんげん 4 もやし 15 油揚げ 5 混合削り節 0.9 三温糖 1.8 食塩 0.2 鳥がら 1 食塩 0.09 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 じゃがいも 25 キャベツ 15 酒 1.35 こいくちしょうゆ 1.35 にんじん 20 じゃがいも 5 混合削り節 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 さやいんげん 4 キャベツ 25 かぼちゃ 25 コーン缶 2 混合削り節 0.1 ほうれんそう 10 切り干し大根 3 鳥がら 20 食塩 25 さつまいも 20 竹輪 8 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2		
おやつ	わかめのおにぎり オレンジ 牛乳	ジャムケーキ りんご 牛乳	バターリッチ バナナ 牛乳	おかし 牛乳	野菜ポッキー りんご 牛乳	アイスボックスクッキー オレンジ 牛乳	ヨーグルトホットケーキ りんご 牛乳	みそトースト バナナ 牛乳	マフィン オレンジ 牛乳	おかし 牛乳						
エネルギーたんぱく質	454 16.1	494 21.3	452 14.1	440 15.3	468 16.2	595 23.9	458 13.9	536 23.5	471 15.8	420 13.2						

お弁当デー

