令和7年

11 月 予 定 献 立 表 （ 3 歳 以 上 児 ）

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	1日(土)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)	19日(水)
献立名	・クリームスープスパゲティー ・さつまいもバター (ア)さつまいもあえ ・バナナ	・ハヤシライス ・フレンチサラダ ・りんご	・ごはん ・さわらのてりやき ・しらあえ ・かきたまじる (ア)すましじる	・おやこどんぶり (ア)とりにくどんぶり ・とうふのすましじる ・バナナ	・いなかうどん ・おひたし ・りんご	・えびピラフ ・コンソメスープ ・バナナ	・ごはん ・さけのさいきょうやき ・ひじきまめに(こまつな) ・ふのみそしる	・パセリライス ・きのこクリームシチュー ・かき	・ちゃんぽんめん ・じゃがバター (ア)じゃがいもあえ ・みかん	・ごはん ・しろみざかなのフライ ・おかかあえ ・そうめんのすましじる	・ハニーロール (ア)麦っ子ロール ・ボルシチふう ・かぼちゃサラダ ・バナナ	・やきそば ・ぐだくさんとりがらスープ ・りんご	・ごはん ・ぎゅうにくのいそに ・ブロッコリーのマヨあえ ・みかん	・ごはん ・さけのチーズやき (ア)さけのきのこやき ・やさいサラダ ・たまごスープ(ア)スープ	・わかめごはん ・ぶたじる ★ ・りんご
材料名および数量（g）	スパゲティ 40 鶏肉 15 食塩 0.1 たまねぎ 40 にんじん 10 しめじ 10 ほうれんそう 5 コーン缶 3 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.2 薄力粉 5 マーガリン(ア)油 3.5 スキンミルク(ア) 1 水 2 牛乳(ア)豆乳 10 さつまいも 50 パセリ 0.1 バター(ア) 2 食塩 0.2 バナナ 25	米 50 牛肉 20 たまねぎ 40 にんじん 20 マッシュルーム水煮 5 薄力粉 7.5 マーガリン(ア)油 5 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.2 白ワイン 0.5 とんかつソース 4.5 トマトケチャップ 9 食塩 0.1 キャベツ 25 きゅうり 15 カットわかめ 0.5 にんじん 5 オリーブ油 0.5 米酢 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1 食塩 0.2 りんご 25	米 40 さわら 50 こいくちしょうゆ 3 本みりん 2.5 酒 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 本みりん 0.6 三温糖 0.7 しらたき 10 にんじん 15 三温糖 0.5 こいくちしょうゆ 1 ほうれんそう 20 絹ごし豆腐 40 いりごま 3 こいくちしょうゆ 2 三温糖 2 鶏卵(ア) 15 たまねぎ 15 葉ねぎ 5 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 1.5 食塩 0.2	米 50 鶏肉 15 にんじん 20 たまねぎ 50 糸みつば 2 なると(ア) 3 鶏卵(ア) 40 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 4 三温糖 1 本みりん 1 食塩 0.2 片栗粉 1.5 酒 0.5 木綿豆腐 15 さつまいも 10 もずく 5 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 1.5 食塩 0.2 バナナ 25	ゆでうどん 100 豚肉 15 にんじん 15 だいこん 20 ごぼう 10 じゃがいも 25 油揚げ 5 葉ねぎ 5 混合削り節 1 米みそ 10 酒 1 本みりん 1 食塩 0.1 こまつな 25 キャベツ 25 にんじん 10 かつお節 0.5 こいくちしょうゆ 2 りんご 25	米 50 むきえび 40 たまねぎ 20 にんじん 10 コーン缶 10 パセリ 0.1 ピーマン 5 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.2 食塩 0.2 チンゲンサイ 8 たまねぎ 10 いりごま 0.3 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1 バナナ 25	米 40 紅さけ 50 米みそ 6 本みりん 1.5 三温糖 0.7 水煮だいず 10 竹輪(ア) 6 ひじき 3 こまつな 5 にんじん 8 油揚げ 3 しらたき 10 混合削り節 0.5 こいくちしょうゆ 1.7 三温糖 1 本みりん 0.5 食塩 0.1 酒 0.2 片栗粉 0.5 ふ 1 葉ねぎ 3 さつまいも 15 木綿豆腐 10 混合削り節 1 味噌 4.5	米 40 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.2 パセリ 0.1 鶏肉 15 にんじん 15 じゃがいも 30 えのきたけ 10 しめじ 10 マッシュルーム水煮 5 たまねぎ 30 チンゲンサイ 10 薄力粉 6.5 マーガリン(ア)油 5 水 3 スキンミルク(ア) 1.5 牛乳(ア)豆乳 10.5 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.5 食塩 0.2 白ワイン 0.5 かき 40	ゆで中華めん 100 豚肉 15 キャベツ 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 15 もやし 5 にんじん 15 かまぼこ(ア) 5 鳥がら 2 食塩 0.3 こいくちしょうゆ 3 片栗粉 2 じゃがいも 50 パセリ 0.1 バター(ア) 2 食塩 0.2 早生みかん 40	米 40 カラスガレイ 50 食塩 0.2 薄力粉 4.5 パン粉 10 鶏卵(ア) 7 牛乳(ア)豆乳 4.5 なたね油 3 とんかつソース 7 もやし 25 こまつな 25 にんじん 10 かつお節 0.5 こいくちしょうゆ 1.6 三温糖 0.8 そうめん 3 たまねぎ 15 葉ねぎ 3 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1	ハニーロール 40 (ア)麦っ子ロール 牛肉 15 なたね油 0.5 たまねぎ 30 にんじん 15 じゃがいも 30 だいこん 20 キャベツ 20 セロリー 5 トマトケチャップ 6 トマトピューレー 6 ウスターソース 2 鳥がら 1.5 赤ワイン 2 かぼちゃ 40 にんじん 15 きゅうり 15 コーン缶 5 マヨネーズ(ア)マヨドレ 7 食塩 0.2 米酢 0.2 (ア)+三温糖 0.1 バナナ 25	ゆで中華めん 100 豚肉 15 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 もやし 5 あおのり 0.1 酒 1 食塩 0.1 とんかつソース 5 焼きそばソース 10 キャベツ 10 チンゲンサイ 10 かぼちゃ 10 葉ねぎ 3 食塩 0.1 鳥がら 1 りんご 25	米 40 牛肉 15 ひじき 4 にんじん 15 油揚げ 5 たまねぎ 10 竹輪 5 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 3.5 プロセスチーズ(ア) 三温糖 2 本みりん 1 食塩 0.2 片栗粉 1.5 酒 0.5 さつまいも 30 なたね油 3 ブロッコリー 30 まぐろ油漬缶 8 マヨネーズ(ア)マヨドレ 3 食塩 0.2 (ア)+三温糖 0.1 早生みかん 40	米 40 紅さけ 50 酒 2 味噌 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 しめじ 5 たまねぎ 10 食塩 0.1 プロセスチーズ(ア) 4.5 キャベツ 20 きゅうり 20 コーン缶 5 にんじん 10 食塩 0.2 マヨネーズ(ア)マヨドレ 5 (ア)＋三温糖 0.1 鶏卵(ア) 20 たまねぎ 15 木綿豆腐 10 パセリ 0.1 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1	米 40 わかめふりかけ 1 豚肉 15 油揚げ 4 はくさい 20 ごぼう 10 ほうれんそう 15 かぼちゃ 20 さつまいも 20 混合削り節 1 味噌 7.5 りんご 25
おやつ	おかし ぎゅうにゅう	とうふホットケーキ ぎゅうにゅう	くろみつむしパン ぎゅうにゅう	ツナマヨトースト ぎゅうにゅう	ひじきとごまのおにぎり ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	あましょく ぎゅうにゅう	あげパン(ミルク) ぎゅうにゅう	おかかこんぶおにぎり ぎゅうにゅう	フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう	とうふドーナツ ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	にくみそおにぎり ぎゅうにゅう	くだもの ★ ぎゅうにゅう	ベーコンいりホットケーキ (ア)ツナいりホットケーキ ぎゅうにゅう
エネルギー	541	548	510	482	583	443	499	560	499	506	525	426	648	439	464
たんぱく質	16.9	16.7	26.2	19.2	24.8	16.1	15.6	29.8	19.3	25.8	16.1	14.5	22.7	24.4	16.3

日	20日(木)	21日(金)	22日(土)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
献立名	・ごはん ・とうふのまつかぜやき ・ハムときゅうりのわふうあえ (ア)ツナときゅうりのわふうあえ ・かき	・ポークカレーライス ・りんごサラダ	・さけチャーハン ・ちゅうかスープ ・バナナ	・ビーフライス ・だいこんサラダ ・コーンクリームスープ	・ごはん ・こうやどうふのたまごとじ (ア)こうやどうふに ・とうふのみそしる ・りんご	・さつまいもごはん ・カラスガレイのしおやき ・きりぼしだいこんに ・おつゆふいりすましじる	・ロールパン ★ (ア)麦っ子ロール ・ピザハンバーグ ・もやしサラダ ・ももヨーグルト(ア)ももゼリー	・さんしょくごはん ・あつあげのみそしる ・バナナ
材料名および数量（g）	米 40 鶏ミンチ 20 木綿豆腐 60 たまねぎ 10 にんじん 10 鶏卵(ア) 9 薄力粉 0.2 こいくちしょうゆ 1.8 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 2.5 三温糖 1 あおのり 0.1 水 8 片栗粉 0.6 もやし 40 ロースハム(ア)ツナ缶 5 きゅうり 15 かつお節 0.5 三温糖 1 こいくちしょうゆ 2 米酢 2 かき 40	米 50 豚肉 15 たまねぎ 40 じゃがいも 30 にんじん 15 はちみつ 1.5 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.2 薄力粉 7 マーガリン(ア)油 4.5 カレー粉 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 白ワイン 0.2 トマトケチャップ 1.2 食塩 0.1 とんかつソース 3 りんご 15 キャベツ 25 きゅうり 15 コーン缶 3.5 オリーブ油 0.5 米酢 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1 食塩 0.2	米 50 紅さけ 30 コーン缶 5 たまねぎ 20 にんじん 10 ほうれんそう 10 いりごま 1 こいくちしょうゆ 2.5 なたね油 0.5 ごま油 0.5 かぼちゃ 20 にんじん 10 カットわかめ 0.5 木綿豆腐 10 鳥がら 1 食塩 0.1 バナナ 25	米 50 牛ミンチ 15 ごぼう 10 にんじん 10 さやいんげん 4 油揚げ 4 こいくちしょうゆ 4 白ワイン 0.4 本みりん 0.8 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 三温糖 2.5 ロースハム(ア)ツナ缶 10 だいこん 40 にんじん 10 きゅうり 10 ごま油 1 三温糖 0.7 米酢 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1 コーン缶 3.5 クリームコーン缶 10 たまねぎ 15 パセリ 0.1 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1 薄力粉 4 マーガリン(ア)油 3 牛乳(ア)豆乳 10	米 40 鶏肉 15 たまねぎ 30 干ししいたけ 1.2 鶏卵(ア) 40 竹輪(ア) 5 高野豆腐 8 にんじん 15 葉ねぎ 8 しらたき 8 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 3.5 三温糖 2 本みりん 1 食塩 0.2 片栗粉 1.5 カットわかめ 0.5 木綿豆腐 15 たまねぎ 15 混合削り節 1 味噌 4.5 りんご 25	米 40 さつまいも 20 酒 2.5 食塩 0.3 いりごま 2 カラスガレイ 50 薄力粉 3 食塩 0.2 豚肉 10 切り干し大根 6 にんじん 10 厚揚げ 10 ほうれんそう 5 混合削り節 0.7 こいくちしょうゆ 3.6 三温糖 1.3 本みりん 0.8 食塩 0.07 酒 0.3 片栗粉 1 ふ 1.5 たまねぎ 15 葉ねぎ 5 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 1.5 食塩 0.2	ロールパン 40 (ア)麦っ子ロール 豚ミンチ 50 たまねぎ 25 えのきたけ 5 鶏卵(ア) 5 パン粉 3 牛乳(ア)豆乳 3 食塩 0.1 ピザソース 2 トマトケチャップ 2 赤ピーマン 2.5 ピーマン 2.5 とろけるチーズ(ア) 2.5 もやし 30 きゅうり 10 にんじん 10 油揚げ 3 三温糖 1 こいくちしょうゆ 2 ごま油 1 米酢 2 ももヨーグルト 80 (ア)ももゼリー	米 50 鶏ミンチ 25 たまねぎ 30 こいくちしょうゆ 4 三温糖 2.5 本みりん 2 食塩 0.2 コーン缶 20 ほうれんそう 30 いりごま 2 厚揚げ 15 葉ねぎ 5 たまねぎ 15 混合削り節 1 味噌 4.5 バナナ 25
おやつ	アップルブレッド ぎゅうにゅう	シュガートースト ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	ほうれんそうむしぱん ぎゅうにゅう	フライドポテト ぎゅうにゅう	ココアトースト ぎゅうにゅう	かぼちゃケーキ ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう
エネルギー	509	523	485	557	517	548	638	530
たんぱく質	22	16.4	18.7	18.8	24.8	27.9	27.4	19.3

【11がつぎょうじしょく】

★ 18日（火） しゅうかくかんしゃさい　　★ 19日（水） ぶたじるパーティー

★ 28日（金） おたんじょうびかい

【てづくりおやつのざいりょう】

○ 4日（火） 絹ごし豆腐、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、牛乳、卵、塩、三温糖、バター　(ア)卵除去

○ 5日（水） 黒砂糖、水、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、卵　(ア)卵除去

○ 6日（木） 食パン、ツナ缶、ﾏﾖﾈｰｽﾞ　(ア)食パン、ツナ缶、ﾏﾖﾄﾞﾚ

○ 7日（金） 米、ひじき、三温糖、しょうゆ、みりん、酒、ごま

○ 10日（月） 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、重曹、バター、油、三温糖、卵、練乳、牛乳、ﾒｰﾌﾟﾙｼﾛｯﾌﾟ、水　(ア)卵、重曹除去

○ 11日（火） コッペパン、油、スキムミルク、グラニュー糖

○ 12日（水） 米、塩昆布、粉カツオ、しょうゆ、みりん

○ 13日（木） 無糖ヨーグルト、みかん缶、桃缶、パインアップル缶、バナナ、三温糖

○ 14日（金） 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、絹ごし豆腐、練乳、三温糖、卵、油　(ア)卵除去

○ 17日（月） 米、鶏ミンチ、味噌、三温糖、みりん、酒、しょうゆ、ごま

○ 18日（火） 子供たちが持ってきた果物を提供します。

○ 19日（水） ﾍﾞｰｺﾝ、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、牛乳、卵、塩、三温糖、バター
(ア)ツナ缶、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、牛乳、塩、三温糖、バター

○ 20日（木） 強力粉、三温糖、ﾄﾞﾗｲｲｰｽﾄ、バター、水、りんご、塩

○ 21日（金） 食パン、ﾏｰｶﾞﾘﾝ、三温糖

○ 25日（火） 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、三温糖、卵、牛乳、バター、ほうれん草　(ア)卵除去

○ 26日（水） じゃが芋、油、塩

○ 27日（木） 食パン、ココア、三温糖、バター

○ 28日（金） 南瓜、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、卵、三温糖、バター、牛乳　(ア)卵除去

※「牛乳」がアレルゲンの場合、ミルフィー又はお茶を提供します。