

令和8年

2月予定献立表(離乳食)

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)
献立名	・軟飯 ・ツナ豆腐野菜煮	・軟飯 ・鮭野菜煮	・軟飯 ・しらす味噌煮	・軟飯 ・鮭野菜煮	・軟飯 ・ささみコーンクリーム煮	・軟飯 ・カラスガレイ野菜煮	・軟飯 ・しらす野菜味噌煮	・軟飯 ・鶏ささみ味噌煮	・軟飯 ・カラスガレイ野菜煮	・軟飯 ・鶏団子野菜煮	・軟飯 ・ツナ塩野菜煮	・軟飯 ・鮭の野菜煮	・軟飯 ・しらす豆腐野菜煮	・軟飯 ・鶏ささみ味噌煮	・軟飯 ・鮭塩野菜煮
材料名	米 まぐろ水煮缶 木綿豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 紅さけ たまねぎ にんじん かぼちゃ 葉ねぎ 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 しらす干し にんじん さつまいも たまねぎ かぼちゃ 葉ねぎ 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏肉ささみ にんじん たまねぎ じゃがいも チンゲンサイ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩	米 カラスガレイ さつまいも にんじん たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 三温糖	米 しらす干し 木綿豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 鶏肉ささみ にんじん さつまいも じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん じゃがいも たまねぎ プロッコリー 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 まぐろ水煮缶 にんじん かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 食塩	米 紅さけ にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 三温糖	米 絹ごし豆腐 しらす干し にんじん さつまいも さやいんげん たまねぎ 混合削り節 味噌 三温糖	米 鶏肉ささみ にんじん かぼちゃ たまねぎ プロッコリー 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな たまねぎ 混合削り節 食塩 三温糖
献立名	・しょうゆおじや ・蒸しパン	・しょうゆおじや ・豆乳ホットケーキ	・塩おじや ・じゃが芋ソテー	・味噌おじや ・さつま芋りんご	・しょうゆおじや ・人参ケーキ	・味噌おじや	・しょうゆおじや ・ホットケーキ	・しょうゆおじや ・じゃが餅	・塩おじや ・ポテトケーキ	・しょうゆおじや ・りんご蒸しパン	・味噌おじや ・さつま芋りんご	・味噌おじや ・さつま芋りんご	・コーンクリームおじや ・ホットケーキ	・塩おじや ・じゃが芋ソテー	・味噌おじや ・豆乳ケーキ
材料名	米 はくさい チンゲンサイ かぼちゃ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳	米 さつまいも だいこん こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも もやし あおのり 混合削り節 食塩 じゃがいも なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 さつまいも チンゲンサイ はくさい 混合削り節 味噌 さつまいも りんご 三温糖 片栗粉	米 かぼちゃ だいこん にんじん 混合削り節 こいくちしょうゆ にんじん 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ パセリ 混合削り節 味噌 じゃがいも 三温糖 片栗粉 こいくちしょうゆ 三温糖	米 かぼちゃ キャベツ チンゲンサイ 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 豆乳 三温糖 なたね油	米 じゃがいも キャベツ チンゲンサイ 混合削り節 食塩 じゃがいも 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 豆乳 三温糖 りんご	米 じゃがいも キャベツ あおのり 混合削り節 味噌 じゃがいも 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 豆乳 三温糖 りんご	米 じゃがいも もやし あおのり 混合削り節 味噌 さつまいも りんご 三温糖 片栗粉	米 じゃがいも キャベツ チンゲンサイ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 クリームコーン缶 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳	米 じゃがいも もやし あおのり 混合削り節 味噌 じゃがいも なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも キャベツ チンゲンサイ 混合削り節 食塩 じゃがいも なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 さつまいも もやし あおのり 混合削り節 味噌 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳	米 さつまいも もやし あおのり 混合削り節 味噌 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳

日	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	
献立名	・軟飯 ・しらすコーンクリーム煮	・軟飯 ・ツナ野菜味噌煮	・軟飯 ・鶏団子野菜煮	・軟飯 ・しらす豆腐野菜煮	・軟飯 ・鶏ささみの味噌煮	・軟飯 ・カラスガレイ野菜煮	・軟飯 ・ツナコーンクリーム煮	
材料名	米 しらす干し 木綿豆腐 にんじん じゃがいも チンゲンサイ たまねぎ クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 まぐろ水煮缶 さつまいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも たまねぎ チンゲンサイ 混合削り節 葉ねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し 絹ごし豆腐 さつまいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 鶏肉ささみ にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩	米 かぼちゃ キャベツ あおのり 混合削り節 味噌
献立名	・しょうゆおじや ・さつま芋蒸しパン	・しょうゆおじや	・コーンクリームおじや ・じゃが芋ソテー	・味噌おじや ・豆乳蒸しパン	・しょうゆおじや ・南瓜ホットケーキ	・塩おじや ・さつま芋ケーキ	・味噌おじや	
材料名	米 さつまいも はくさい 葉ねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ もやし あおのり 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも だいこん あおのり 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 じゃがいも なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも だいこん こまつな 混合削り節 味噌 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ チンゲンサイ もやし 混合削り節 こいくちしょうゆ かぼちゃ 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 食塩 さつまいも 薄力粉(ア)米粉ミックス ベーキングパウダー(ア) 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ あおのり 混合削り節 味噌	

【おやつについて】

黒字は離乳食用のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつ、のどちらかで提供していきます。土曜日のおやつに関してはおじや食に統一させていただきます。

【食品の調理形態について】

離乳食は、煮付けた物が中心となります。それぞれの食品の持つ味を生かしながら、薄味でおいしく調理をしています。そして、徐々に調理法および献立に変化をつけて、偏食にならないように心がけていきます。離乳後期には、家族の食事の中の食材を薄味に調理して、利用していくのもおすすめです。

