令和8年

2 月 予 定 献 立 表 （ 3 歳 以 上 児 ）

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)
献立名	・ごはん ・すきやきふうに ・そうめんのみそしる ・バナナ	・あおなごはん ★ ・あげさけのねぎだれかけ ・けんちんじる(小) ・ももゼリー	・みそラーメン ・かぼちゃのあまに ・みかん	・ごはん ・あじのたつたあげ ・きのこあえ ・とうふのすましじる	・ポークカレーライス ・りんごサラダ	・じゃことねぎのチャーハン ・ぐだくさんスープ ・バナナ	・ごはん ・まーぼーどうふ ・こふきいも ・オレンジ	・ごはん ・つくねのあんかけ ・おひたし ・りんご	・ごはん ・カラスガレイのケチャップに ・さつまいもサラダ ・みかん	・ごはん ・とりにくのスペアリブふう ・ごますあえ ・たまごスープ (ア)たまねぎスープ	・ビビンバ ・はくさいスープ ・バナナ	・ごはん ・さけのてりやき ・きりぼしだいこんに ・さつまいものみそしる	・ビーフライス ・フレンチサラダ ・コーンクリームスープ	・ごはん ・ようふうあつやきたまご (ア)チキンハンバーグ ・ごぼうサラダ ・バナナ	・ごはん ・さわらのさいきょうやき ・おかかあえ ・だいこんのすましじる
材料名および数量（g）	米 40 牛肉 15 たまねぎ 30 にんじん 15 はくさい 20 葉ねぎ 10 焼き豆腐 30 ふ 1.5 しらたき 15 ごぼう 5 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 3.5 三温糖 1.5 本みりん 1.5 酒 1 食塩 0.2 片栗粉 2 そうめん 3 葉ねぎ 3 たまねぎ 15 混合削り節 1 味噌 4 バナナ 25	米 40 こまつな 20 こいくちしょうゆ 1.8 いりごま 0.6 紅さけ 50 片栗粉 4 米酢 3.75 ごま油 1 鶏肉 10 木綿豆腐 10 しらたき 10 にんじん 5 だいこん 10 ごぼう 5 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 1.5 食塩 0.2 本みりん 1 ももゼリー 70	ゆで中華めん 100 豚肉 15 もやし 15 カットわかめ 0.3 にんじん 15 コーン缶 8 葉ねぎ 3 いりごま 0.5 鳥がら 1 味噌 8 こいくちしょうゆ 2 食塩 0.1 ごま油 0.5 かぼちゃ 45 混合削り節 0.5 三温糖 3 こいくちしょうゆ 1.5 食塩 0.1 早生みかん 40	米 40 あじ 50 こいくちしょうゆ 2.2 本みりん 0.9 酒 0.9 片栗粉 5 なたね油 3 ほうれんそう 25 本しめじ 10 えのきたけ 10 にんじん 15 かつお節 1 こいくちしょうゆ 2 木綿豆腐 15 たまねぎ 15 葉ねぎ 5 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 1.5 食塩 0.2	米 50 豚肉 15 たまねぎ 40 じゃがいも 30 にんじん 15 はちみつ 1.5 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.2 薄力粉 7 マーガリン(ア)油 4.5 カレー粉 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 白ワイン 0.2 トマトケチャップ 1.2 食塩 0.1 とんかつソース 3 りんご 15 キャベツ 25 きゅうり 15 コーン缶 3.5 オリーブ油 0.5 米酢 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1 食塩 0.2	米 50 しらす干し 10 葉ねぎ 10 コーン缶 8 いりごま 1 ごま油 1 こいくちしょうゆ 2 食塩 0.1 たまねぎ 10 キャベツ 10 にんじん 15 かぼちゃ 15 葉ねぎ 5 食塩 0.1 鳥がら 0.9 バナナ 25	米 40 豚ミンチ 15 木綿豆腐 60 たまねぎ 35 にんじん 15 にら 5 干ししいたけ 1.2 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 こいくちしょうゆ 3 三温糖 2 食塩 0.1 白ワイン 0.5 赤みそ 2 片栗粉 2 じゃがいも 50 パセリ 0.1 食塩 0.2 オレンジ 25	米 40 鶏ミンチ 15 木綿豆腐 30 たまねぎ 15 にんじん 5 干ししいたけ 0.7 鶏卵(ア) 8 パン粉 3 食塩 0.2 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 3 本みりん 1 三温糖 1.5 食塩 0.2 片栗粉 1.5 こまつな 25 キャベツ 25 にんじん 10 かつお節 0.5 こいくちしょうゆ 2 りんご 25	米 40 カラスガレイ 50 食塩 0.1 薄力粉 5 たまねぎ 20 にんじん 7 白ワイン 0.4 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.3 トマトケチャップ 4 とんかつソース 0.7 こいくちしょうゆ 0.3 三温糖 0.2 さつまいも 45 にんじん 15 たまねぎ 8 きゅうり 10 コーン缶 5 マヨネーズ(ア)マヨドレ 7 食塩 0.2 米酢 0.2 (ア)＋三温糖 0.1 早生みかん 40	米 40 鶏肉 50 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 2 三温糖 4 酒 0.2 かき油 2 キャベツ 20 きゅうり 20 にんじん 15 いりごま 2.5 米酢 2 食塩 0.2 三温糖 2 鶏卵(ア) 20 たまねぎ 15 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 もずく 10 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1	米 50 牛肉 15 しょうが 0.2 干ししいたけ 1 にんじん 10 三温糖 2 本みりん 1 こいくちしょうゆ 2 オイスターソース 4 ほうれんそう 30 もやし 20 いりごま 1.5 こいくちしょうゆ 2 ごま油 0.5 はくさい 15 カットわかめ 0.5 かぼちゃ 15 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1 バナナ 25	米 40 紅さけ 50 本みりん 2.5 酒 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 本みりん 0.6 三温糖 0.7 豚肉 8 切り干し大根 6 にんじん 10 厚揚げ 10 ほうれんそう 5 しらたき 5 混合削り節 0.7 こいくちしょうゆ 3.6 三温糖 1.3 本みりん 0.8 食塩 0.07 酒 0.3 片栗粉 1 さつまいも 20 カットわかめ 0.5 葉ねぎ 3 混合削り節 1 味噌 4.5	米 50 牛ミンチ 15 ごぼう 10 にんじん 10 さやいんげん 4 油揚げ 4 こいくちしょうゆ 4 白ワイン 0.4 本みりん 0.8 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 三温糖 2.5 キャベツ 25 きゅうり 15 カットわかめ 0.5 コーン缶 5 オリーブ油 0.5 米酢 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1 食塩 0.2 コーン缶 3.5 クリームコーン缶 10 たまねぎ 15 パセリ 0.1 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1 薄力粉 4 マーガリン(ア)油 3 牛乳(ア)豆乳 10	米 40 たまねぎ 15 にんじん 5 鶏ミンチ 5 鶏卵 50 牛乳 5 三温糖 1 酒 0.3 食塩 0.4 トマトケチャップ 5 ごぼう 25 にんじん 10 きゅうり 15 コーン缶 10 いりごま 1 マヨネーズ(ア)マヨドレ 10 こいくちしょうゆ 1 三温糖 1 バナナ 25 ※(ア)チキンハンバーグは、下記に記入しています。	米 40 さわら 50 米みそ 6 本みりん 1.5 三温糖 0.7 もやし 25 こまつな 25 にんじん 10 かつお節 1 こいくちしょうゆ 1.6 三温糖 0.8 油揚げ 2 カットわかめ 0.5 だいこん 15 混合削り節 1 こいくちしょうゆ 1.5 食塩 0.2
おやつ	やきそば ぎゅうにゅう	だいずいりホットケーキ ぎゅうにゅう	しめじおにぎり ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう	あんこトースト ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	ヨーグルトスコーン ぎゅうにゅう	フライドポテト(コンソメ) ぎゅうにゅう	ツナだいずおにぎり ぎゅうにゅう	ハムチーズトースト (ア)ツナチーズトースト ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	とうふドーナツ ぎゅうにゅう	シュガーバタートースト ぎゅうにゅう	ししじゅーしーおにぎり ぎゅうにゅう	チーズリッチ ぎゅうにゅう
エネルギー	505	602	511	477	538	454	513	399	622	586	484	532	525	639	500
たんぱく質	21.1	27.1	19.8	23	17.6	15.2	18.9	17	24.5	27.9	15.5	27.9	17.1	21.2	25.6

日	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
献立名	・ちゅうかどんぶり ・わかめスープ ・りんご	・しおやきそば ・もやしスープ ・バナナ	・こんさいカレーうどん ・キャベツとコーンのサラダ ・みかん	・ハヤシライス ・だいこんサラダ ・りんご	・ごはん ・とうふのちぐさやき (ア)とうふハンバーグ ・もやしとツナのナムル ・バナナ	・ロールパン ★ ・エビフライタルタルソース ・いろどりあえ ・いちごヨーグルト (ア)みかんゼリー	・きのこベーコンスパゲティ (ア)きのこツナスパゲティ ・ぐだくさんコンソメスープ ・バナナ
材料名および数量（g）	米 50 豚肉 15 はくさい 20 たまねぎ 40 にんじん 15 なると(ア) 10 きくらげ 0.5 チンゲンサイ 10 鳥がら 1.5 こいくちしょうゆ 3 酒 0.5 かき油 1.2 ごま油 0.5 片栗粉 2 カットわかめ 0.5 たまねぎ 15 いりごま 0.3 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1 りんご 25	ゆで中華めん 100 豚肉 15 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 もやし 5 葉ねぎ 3 酒 1 食塩 0.1 かき油 2 あおのり 0.1 もやし 12 カットわかめ 0.5 ほうれんそう 10 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1 バナナ 25	ゆでうどん 100 鶏肉 15 にんじん 10 れんこん 10 ごぼう 10 だいこん 15 葉ねぎ 8 油揚げ 5 混合削り節 2 三温糖 0.6 本みりん 1.8 食塩 0.4 こいくちしょうゆ 7 マーガリン(ア)油 1.8 薄力粉 1.8 カレー粉 0.2 まぐろ油漬缶 6 キャベツ 35 コーン缶 5 きゅうり 15 米酢 1.5 なたね油 0.3 三温糖 1.5 こいくちしょうゆ 2 食塩 0.1 早生みかん 40	米 50 牛肉 20 たまねぎ 40 にんじん 15 マッシュルーム水煮 5 薄力粉 7.5 マーガリン(ア)油 5 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.2 白ワイン 0.5 とんかつソース 4.5 トマトケチャップ 9 食塩 0.1 だいこん 40 にんじん 10 きゅうり 10 コーン缶 5 ごま油 1 三温糖 0.7 米酢 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1 りんご 25	米 40 合挽きミンチ 15 たまねぎ 30 木綿豆腐 40 にんじん 10 鳥がら 1 鶏卵 30 塩 0.1 白ワイン 0.5 もやし 40 ほうれんそう 15 きゅうり 10 まぐろ油漬缶 6 ごま油 1 三温糖 1 こいくちしょうゆ 2 米酢 2 バナナ 25 ※(ア)豆腐ハンバーグは、下記に記入しています。	ロールパン 40 (ア)麦っこロール ブラックタイガー 50 食塩 0.2 薄力粉 4 鶏卵(ア) 5 牛乳(ア)豆乳 4 パン粉 10 なたね油 3 鶏卵(ア) 10 たまねぎ 5 マヨネーズ(ア)マヨドレ 7 食塩 0.1 パセリ 0.01 (ア)＋三温糖 0.1 こまつな 20 はくさい 20 にんじん 5 きゅうり 10 コーン缶 5 塩昆布 1.5 いちごヨーグルト 80 (ア)みかんゼリー	スパゲティ 40 ベーコン(ア)ツナ缶 12 たまねぎ 15 ほうれんそう 12 生しいたけ 10 えのきたけ 5 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 5 キャベツ 10 じゃがいも 10 もやし 3 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 食塩 0.1 バナナ 25
おやつ	スイートポテト ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	さけとわかめのおにぎり ぎゅうにゅう	かぼちゃいりホットケーキ ぎゅうにゅう	おしょうゆラスク ぎゅうにゅう	オレンジマーマレードケーキ ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう
エネルギー	477	397	495	593	509	641	408
たんぱく質	14.4	16.1	19	17	22.8	27.6	15.5

【2がつのぎょうじしょく】

★ 3にち（かようび） せつぶんメニュー
★27にち（きんようび） おたんじょうびかい

【てづくりおやつのざいりょう】

○ 2日(月) 中華麺、豚バラ肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、塩、焼きそばソース、酒、青のり、なたね油
○ 3日(火) 大豆、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、三温糖、卵、牛乳、ﾊﾞﾀｰ、塩
(ア)卵除去
○ 4日(水) 米、しめじ、油揚げ、酒、しょうゆ、みりん、塩
○ 5日(木) さつまいも
○ 6日(金) 食パン、こしあん、マーガリン
○ 9日(月) 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、三温糖、牛乳、バター、無糖ヨーグルト
○10日(火) じゃがいも、なたね油、コンソメ
○12日(木) 米、ツナ缶、水煮大豆、塩昆布、白ごま
○13日(金) 食パン、ロースハム、とろけるミックスチーズ、マヨネーズ
(ア)食パン、ツナ缶、とろけるミックスチーズ、マヨドレ
○16日(月) 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、絹ごし豆腐、卵、三温糖、コンデンスミルク、なたね油
(ア)卵除去
○17日(火) 食パン、バター、グラニュー糖
○18日(水) 米、豚ミンチ、人参、干ししいたけ、刻み昆布、酒、しょうゆ、みりん、塩
○19日(木) 強力粉、薄力粉、ﾄﾞﾗｲｲｰｽﾄ、三温糖、卵、牛乳、ﾊﾞﾀｰ、塩、ﾊﾟﾙﾒｻﾞﾝﾁｰｽﾞ
(ア)卵除去
○20日(金) さつまいも、バター、生クリーム、三温糖、卵黄、みりん
(ア)卵黄、みりん除去
○24日(火) 米、鮭わかめふりかけ
○25日(水) 南瓜、薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、三温糖、卵、牛乳、ﾊﾞﾀｰ、塩
(ア)卵除去
○26日(木) 食パン、三温糖、しょうゆ
○27日(金) 薄力粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、三温糖、卵、バター、オレンジマーマレード
(ア)卵除去

※18日(水)「チキンハンバーグ」材料：鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、豆乳、三温糖、酒、食塩、トマトケチャップ
※26日(木)「豆腐ハンバーグ」材料：合挽きミンチ、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、鳥がら、塩、白ワイン、片栗粉