

日	1日(金)	2日(土)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	
献立名	・ごはん ・鶏団子 ・野菜味噌煮 ・人参	・ごはん ・鮭の塩焼き ・鶏ガラスープ煮風 ・さつまいも	・ごはん ・鶏団子 ・井ぶり煮 ・南瓜	・ごはん ・カラスガレイのにつけ ・小松菜入り味噌煮 ・人参	・ごはん ・豚団子 ・しょうゆ煮 ・南瓜	・ごはん ・牛団子 ・カレー煮 ・さつまいも	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・小松菜入り野菜煮 ・人参	・ごはん ・豚団子 ・トマトビーンズ煮 ・南瓜	・ごはん ・豆腐の松風焼き ・スープ煮 ・人参	・ごはん ・鮭の味噌漬け焼き ・鶏ガラスープ煮 ・人参	・ごはん ・豚団子 ・煮込みスープ ・人参	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・牛団子 ・コーンクリーム煮 ・南瓜	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・豚団子 ・煮込みスープ ・人参	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・豚団子 ・煮込みスープ ・人参	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・豚団子 ・煮込みスープ ・人参	・ごはん ・カラスガレイの塩焼き ・豚団子 ・煮込みスープ ・人参
材料名および数量(g)	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 ほうれんそう 10 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 25 たまねぎ 20 混合削り節 0.9 味噌 4.5 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 薄力粉(ア)片栗粉 4.5 食塩 0.2 にんじん 20 たまねぎ 20 キャベツ 15 チンゲンサイ 20 かぼちゃ 25 木綿豆腐 10 鳥がら 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 本みりん 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 葉ねぎ 15 さつまいも 25 もずく 4 油揚げ 3 しらす 0.9 混合削り節 0.1 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 本みりん 0.9 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 0.8 酒 0.3 食塩 0.09 たまねぎ 20 さつまいも 25 竹輪(ア) 6 こまつな 10 木綿豆腐 15 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 混合削り節 4.5 カレー粉 0.2 こいくちしょうゆ 1.3 かぼちゃ 25 鳥がら 0.5 混合削り節 0.9 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 さつまいも 25 コーン缶 5 キャベツ 5 にんじん 20 もずく 3 木綿豆腐 10 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 混合削り節 0.9 カレー粉 0.2 こいくちしょうゆ 1.3 トマトケチャップ 1 三温糖 1.3 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 牛ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 こまつな 10 キャベツ 20 にんじん 25 かぼちゃ 25 たまねぎ 15 コーン缶 4.5 キャベツ 20 もずく 3 木綿豆腐 3.6 ホールトマト 10 チンゲンサイ 10 水 7.2 たまねぎ 0.9 キャベツ 0.9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 20 食塩 0.1 干しいたけ 0.2 チンゲンサイ 10 混合削り節 0.9 鳥がら 0.9 塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 こまつな 10 キャベツ 15 にんじん 20 かぼちゃ 25 たまねぎ 20 コーン缶 3.6 三温糖 0.9 ホールトマト 10 あおのり 0.09 こまつな 10 水 7.2 たまねぎ 0.9 キャベツ 0.9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 20 食塩 0.1 干しいたけ 0.2 チンゲンサイ 10 混合削り節 0.9 鳥がら 0.9 塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 18 紅さけ 45 米みそ 4.5 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 9 本みりん 1 酒 0.9 混合削り節 0.9 たまねぎ 20 チンゲンサイ 1.6 水 1.6 もやし 10 さつまいも 25 木綿豆腐 20 鳥がら 0.9 食塩 0.1 かぼちゃ 0.9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 20 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	
おやつ	こいのほりクッキー(ア)かぼちゃ蒸しパン バナナ・牛乳	おかし 牛乳	とうふホットケーキ バナナ 牛乳	フレンチトースト (ア)バナナ蒸しパン オレンジ・牛乳	おかし 牛乳	チーズリッチ (ア)りんごホットケーキ オレンジ・牛乳	いもまんじゅう バナナ 牛乳	シュガートースト (ア)蒸しパン オレンジ・牛乳	フライドポテト オレンジ 牛乳	ヨーグルトケーキ (ア)にんじんホットケーキ バナナ・牛乳	おかし 牛乳	にくみそおにぎり オレンジ 牛乳	あまじよく (ア)ほうれん草ホットケーキ バナナ・牛乳	さつまいもソテー オレンジ 牛乳	にんじんケーキ オレンジ 牛乳	
エネルギー	395	449	450	505	382	455	495	436	432	517	422	455	466	476	542	
たんぱく質	13.2	20.8	14.8	24.6	13.8	15.7	21.6	16.5	17.9	22.8	13.1	17	22.3	13.5	25.5	
日	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	【5月の行事食】 ★26日(火曜日) お誕生日会							
献立名	・ごはん ・鶏団子 ・豆腐入り味噌煮 ・南瓜	・ごはん ・肉団子 ・トマト煮 ・さつまいも	・ごはん ・鶏団子 ・煮込みスープ ・人参	・ごはん★ ・味付きハンバーグ ・鶏ガラスープ煮込み ・さつまいも	・ごはん ・鮭の味噌煮 ・ほうれん草入り野菜煮 ・南瓜	・ごはん ・豚団子 ・中華風煮 ・人参	・ごはん ・鶏つくね ・コンソメ野菜煮 (ア)鶏ガラ野菜煮 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子 ・味噌野菜煮 ・人参	○ 1日(金) 薄力粉、バター、三温糖、卵 (ア)米粉ミックス、南瓜、豆乳 ○ 7日(木) 絹ごし豆腐、薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、塩、三温糖、バター (ア)米粉ミックス、絹ごし豆腐、豆乳 ○ 8日(金) 食パン、卵、牛乳、三温糖、バター (ア)米粉ミックス、バナナ、豆乳 ○ 11日(月) 強力粉、薄力粉、ドライフルーツ、三温糖、バター、塩、卵、牛乳、水、粉チーズ (ア)米粉ミックス、りんご、三温糖、豆乳 ○ 12日(火) さつまいも、薄力粉、三温糖、ベーキングパウダー、水 (ア)米粉ミックス、さつまいも、水 ○ 13日(水) 食パン、マーガリン、三温糖 (ア)米粉ミックス、豆乳 ○ 14日(木) じゃがいも、油、塩 ○ 15日(金) ヨーグルト、薄力粉、ベーキングパウダー、バター、三温糖、卵、塩 (ア)米粉ミックス、豆乳、にんじん ○ 18日(木) 米、鶏ミンチ、味噌、三温糖、みりん、酒、しょうゆ、ごま ○ 19日(火) 薄力粉、ベーキングパウダー、重曹、バター、油、三温糖、卵、練乳、牛乳、メープルシロップ、水 (ア)米粉ミックス、ほうれん草、豆乳 ○ 20日(水) さつまいも、油、三温糖、しょうゆ、水 ○ 21日(木) 人参、薄力粉、ベーキングパウダー、バター、三温糖、卵、牛乳 (ア)人参、米粉ミックス、豆乳 ○ 22日(金) 食パン、バター、きな粉、グラニュー糖、塩 (ア)米粉ミックス、豆乳、きなこ ○ 25日(月) 米、花かつお、しょうゆ、みりん、ごま ○ 26日(火) りんご、三温糖、薄力粉、ベーキングパウダー、三温糖、卵、バター (ア)米粉ミックス、りんご、三温糖、豆乳 ○ 27日(水) 食パン、マーガリン、チーズ、ハム (ア)米粉ミックス、豆乳 ○ 28日(木) 薄力粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト、卵、三温糖、油 (ア)米粉ミックス、豆乳、さつまいも ○ 29日(金) 水煮大豆、薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、塩、三温糖、バター (ア)米粉ミックス、水煮大豆、豆乳							
材料名および数量(g)	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 木綿豆腐 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ピーマン 9 さつまいも 25 ほうれんそう 10 もやし 10 竹輪(ア) 5 ベーコン(ア) 10 鶏卵(ア) 10 混合削り節 0.9 味噌 4.3 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 合挽きミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 かぼちゃ 9 はくさい 9 キャベツ 15 ペーコン(ア) 6 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 なたね油 0.4 トマトケチャップ 1 白ワイン 0.4 とんかつソース 3.6	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 かぼちゃ 25 はくさい 15 しらす 5 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2 食塩 0.4 本みりん 1.6 三温糖 2.7 にんじん 0.5 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 45 たまねぎ 22.5 にんじん 4.5 鶏卵(ア) 4.5 パン粉(ア)片栗粉 2.7 牛乳(ア)豆乳 2.7 食塩 0.09 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 コーン缶 4.5 じゃがいも 25 キャベツ 0.5 カットわかめ 15 鳥がら 0.9 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2 三温糖 2.7 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 赤みそ 3.6 こいくちしょうゆ 2.2 三温糖 2.7 混合削り節 0.9 本みりん 0.7 にんじん 20 干しいたけ 0.6 とろけるチーズ(ア) 5 鶏卵(ア) 7.2 パン粉(ア)片栗粉 2.7 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 もずく 6 かぼちゃ 25 にんじん 15 キャベツ 20 たまねぎ 20 コーン缶 20 いりごま 1.2 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.5 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 鶏卵(ア) 20 とろけるチーズ(ア) 5 パン粉(ア)片栗粉 2.7 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 もずく 6 かぼちゃ 25 にんじん 15 キャベツ 20 たまねぎ 20 コーン缶 20 木綿豆腐 15 混合削り節 0.9 味噌 4 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 キャベツ 15 にんじん 20 たまねぎ 20 鶏卵(ア) 20 とろけるチーズ(ア) 5 パン粉(ア)片栗粉 2.7 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 もずく 6 かぼちゃ 25 にんじん 15 キャベツ 20 たまねぎ 20 コーン缶 20 木綿豆腐 15 混合削り節 0.9 味噌 4 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 こまつな 10 キャベツ 15 にんじん 20 かぼちゃ 25 たまねぎ 15 コーン缶 3 三温糖 1.5 ホールトマト 10 あおのり 0.09 こまつな 10 水 7.2 たまねぎ 0.9 キャベツ 0.9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 20 食塩 0.1 干しいたけ 0.2 チンゲンサイ 10 混合削り節 0.9 鳥がら 0.9 塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 牛ミンチ 15 豚ミンチ 15 じゃがいも 10 食塩 0.1 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 葉ねぎ 5 かぼちゃ 25 干しいたけ 15 木綿豆腐 10 カットわかめ 0.1 鳥がら 0.9 混合削り節 0.9 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	
おやつ	きなこトースト (ア)きなこ蒸しパン バナナ・牛乳	おかし 牛乳	おかかおにぎり バナナ 牛乳	アップルケーキ (ア)りんご蒸しパン オレンジ・牛乳	チーズトースト (ア)ホットケーキ オレンジ・牛乳	ヨーグルトむしパン (ア)さつまいも蒸しパン オレンジ・牛乳	だいきりホットケーキ バナナ 牛乳	おかし 牛乳								
エネルギー	493	459	434	633	500	392	552	417								
たんぱく質	19.8	16.2	15.3	21	25.6	14	21.8	13.9								

