

日	1日(金)	2日(土)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
昼食	・おかゆ ・鶏団子野菜味噌煮	・おかゆ ・鮭塩野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜煮	・おかゆ ・カラスガレイ味噌煮	・おかゆ ・ツナ豆腐野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・ツナコーンクリーム煮	・おかゆ ・豆腐味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・ツナコーンクリーム煮	・おかゆ ・鮭野菜味噌煮
おやつ	・コーンクリームおじや ・コーンケーキ	・しょうゆおじや	・味噌おじや ・ポテトホットケーキ	・しょうゆおじや ・バナナ蒸しパン	・塩おじや	・しょうゆおじや ・かぼちゃホットケーキ	・味噌おじや ・バナナ蒸しパン	・塩おじや ・りんごケーキ	・コーンクリームおじや ・じゃが芋蒸しパン	・味噌おじや ・人参ホットケーキ	・塩おじや	・しょうゆおじや ・蒸しパン	・味噌おじや ・ホットケーキ	・塩おじや ・さつまいもソテー	・コーンクリームおじや ・人参ケーキ
材料名	米 鶏ミンチ じゃがいも 塩 にんじん さつまいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 食塩	米 鶏ささみ さつまいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 カラスガレイ 絹ごし豆腐 にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 さつまいも にんじん 木綿豆腐 葉ねぎ たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 まぐろ水煮缶 たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれんそう クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 木綿豆腐 にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 紅さけ かぼちゃ にんじん さつまいも チンゲンサイ たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも さつまいも たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 まぐろ水煮缶 じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 食塩	米 紅さけ にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうれんそう 混合削り節 味噌
	米 かぼちゃ はくさい にんじん 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 クリームコーン缶 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ にんじん 混合削り節 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも キャベツ にんじん 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 なたね油 じゃがいも	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも キャベツ あおのり 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油 かぼちゃ	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ	米 さつまいも ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌 バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも はくさい こまつな 混合削り節 食塩 りんご 三温糖 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ にんじん 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも ほうれんそう キャベツ にんじん 混合削り節 味噌 にんじん 薄力粉 ベーキングパウダー なたね油 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ にんじん 混合削り節 食塩	米 さつまいも だいこん ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも キャベツ にんじん 混合削り節 食塩 さつまいも なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも にんじん こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 にんじん 豆乳
日	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	◎離乳食は、初期・中期・後期の3段階に分かれており、 初期は、素材そのままの持ち味を知るために、タンパク質・調味料を使用しておりません。 中期より少しずつ使用していきます。  【おやつについて】 黒字は離乳食のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつの中から提供しています。 土曜日のおやつに関してはおじや食に統一させていただきます。  【保育園の給食】 保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用しています。 それぞれの旨味が合わさり、家庭では出せない味を食すことができます。 使用する食材や調味料は、ご家庭でお試し頂いてから給食で提供します。						
昼食	・おかゆ ・鶏ささみコーンクリーム煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・鶏団子野菜煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・鮭野菜味噌煮	・おかゆ ・豆腐野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみコーンクリーム煮	・おかゆ ・ツナ味噌煮							
おやつ	・しょうゆおじや ・バナナ蒸しパン	・しょうゆおじや	・味噌おじや ・蒸しパン	・味噌おじや ・りんご蒸しパン	・塩おじや ・じゃがいもホットケーキ	・コーンクリームおじや ・さつまいも蒸しパン	・しょうゆおじや ・バナナホットケーキ	・しょうゆおじや							
材料名	米 鶏肉ささみ にんじん さつまいも ほうれんそう たまねぎ クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも たまねぎ ピーマン かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 食塩	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも たまねぎ さつまいも ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん たまねぎ さつまいも ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 木綿豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏肉ささみ たまねぎ にんじん かぼちゃ ほうれんそう クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも 葉ねぎ たまねぎ 混合削り節 味噌							
	米 じゃがいも もやし こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ バナナ 三温糖 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ あおのり 混合削り節 こいくちしょうゆ	米 さつまいも はくさい にんじん 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ こまつな キャベツ 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 なたね油 りんご	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 食塩 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 油	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油 さつまいも	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー なたね油 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ あおのり 混合削り節 こいくちしょうゆ							

