

日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	16日(火)	17日(水)				
昼食	・おかゆ ・しらす豆腐野菜煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・鶏団子野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイコンクリーム煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・カラスガレイコンクリーム煮	・おかゆ ・鶏ささみ味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・豆腐野菜煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・ツナ野菜味噌煮				
おやつ	・しょうゆおじや ・ホットケーキ	・コンクリームおじや ・バナナ蒸しパン	・味噌おじや ・りんごホットケーキ	・塩おじや ・にんじんケーキ	・しょうゆおじや ・さつまいも蒸しパン	・味噌おじや	・コンクリームおじや ・ほうれん草蒸しパン	・味噌おじや ・じゃがいもソテー	・しょうゆおじや ・りんごホットケーキ	・塩おじや ・蒸しパン	・味噌おじや ・じゃがいもホットケーキ	・しょうゆおじや	・味噌おじや ・かぼちゃ蒸しパン	・コンクリームおじや ・プレーンケーキ	・塩おじや ・ポテトホットケーキ				
材料	米 しらす干し 木綿豆腐 じゃがいも にんじん ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 紅さけ にんじん さつまいも こまつな たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 食塩	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ チンゲンサイ クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも こまつな たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 カラスガレイ さつまいも にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 鶏肉ささみ にんじん かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 木綿豆腐 にんじん さつまいも たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん かぼちゃ たまねぎ ピーマン 混合削り節 食塩	米 しらす干し じゃがいも にんじん かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 紅さけ にんじん かぼちゃ こまつな たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 木綿豆腐 にんじん たまねぎ さつまいも ほうれんそう 混合削り節 味噌				
材料	米 さつまいも にんじん こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ  薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩  バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも こまつな はくさい 混合削り節 味噌  薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 なたね油 りんご	米 かぼちゃ はくさい にんじん 混合削り節 食塩  にんじん 薄力粉 ベーキングパウダー なたね油 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ  さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも にんじん キャベツ 混合削り節 味噌  じゃがいも なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも もやし こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ  薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 なたね油 りんご	米 じゃがいも にんじん キャベツ 混合削り節 味噌  薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌  薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ あおのり 混合削り節 こいくちしょうゆ  かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ  薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 ほうれんそう なたね油	米 じゃがいも ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌  薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 なたね油 バナナ	米 じゃがいも はくさい にんじん 混合削り節 こいくちしょうゆ  三温糖 豆乳 薄力粉 ベーキングパウダー りんご 三温糖	米 かぼちゃ こまつな キャベツ 混合削り節 味噌  かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー なたね油 三温糖 豆乳	米 じゃがいも はくさい にんじん キャベツ 混合削り節 食塩  じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも にんじん キャベツ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩  さつまいも 薄力粉 片栗粉 あおのり なたね油	米 じゃがいも にんじん キャベツ 混合削り節 味噌  かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも もやし にんじん キャベツ 混合削り節 味噌  にんじん 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも はくさい こまつな 混合削り節 食塩  さつまいも 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油
日	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)	<p>◎離乳食は、初期・中期・後期の3段階に分かれており、初期は、素材そのままの持ち味を知るために、タンパク質・調味料を使用していません。中期より少しずつ使用していきます。</p> <p>【おやつについて】 黒字は離乳食のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつのでちらかで提供しています。 土曜日のおやつに関してはおじや食に統一させていただきます。</p> <p>【保育園の給食】 保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用しています。それぞれの旨味が合わさり、家庭では出せない味を食すことができます。使用する食材や調味料は、家庭でお試し頂いてから給食で提供します。</p>							
昼食	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・しらすコンクリーム煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・しらすコンクリーム煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・鶏団子味噌煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・カラスガレイ味噌煮	・おかゆ ・豆腐コンクリーム煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鮭の豆腐野菜煮								
おやつ	・しょうゆおじや ・ほうれん草ケーキ	・味噌おじや ・バナナホットケーキ	・コンクリームおじや	・しょうゆおじや ・りんご蒸しパン	・味噌おじや ・南瓜ケーキ	・塩おじや ・ポテトホットケーキ	・コンクリームおじや ・さつま芋のおやき	・しょうゆおじや ・南瓜ホットケーキ	・味噌おじや	・コンクリームおじや ・人参ホットケーキ	・塩おじや ・さつまいもソテー								
材料	米 カラスガレイ にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 しょうゆ 三温糖	米 しらす干し にんじん かぼちゃ こまつな たまねぎ 混合削り節 味噌 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 食塩	米 しらす干し にんじん さつまいも こまつな たまねぎ クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも 絹ごし豆腐 こまつな たまねぎ 混合削り節 味噌	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 カラスガレイ 絹ごし豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ チンゲンサイ 混合削り節 味噌	米 木綿豆腐 にんじん さつまいも たまねぎ チンゲンサイ 混合削り節 味噌	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 木綿豆腐 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 紅さけ かぼちゃ にんじん ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 食塩 三温糖	米 さつまいも はくさい こまつな 混合削り節 食塩  さつまいも 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油							

