

令和8年度

7月予定献立表(離乳食)

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
昼食	・おかゆ ・鶏団子味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイコンクリーム煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜煮	・おかゆ ・ツナコンクリーム煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜味噌煮	・おかゆ ・鶏団子野菜煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜味噌煮	・おかゆ ・ツナコンクリーム煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・しらす塩野菜煮
おやつ	・塩おじや ・じゃがいも蒸しパン	・味噌おじや ・りんごホットケーキ	・塩おじや ・ホットケーキ	・味噌おじや	・しょうゆおじや ・かぼちゃケーキ	・塩おじや ・じゃが芋ソテー	・塩おじや ・ホットケーキ	・味噌おじや ・じゃがいも蒸しパン	・しょうゆおじや ・バナナホットケーキ	・味噌おじや	・塩おじや ・南瓜ケーキ	・コーンクリームおじや ・じゃがいも蒸しパン	・しょうゆおじや ・りんごケーキ	・塩おじや ・さつまいもホットケーキ	・味噌おじや ・ほうれん草ケーキ
材料	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも こまつな たまねぎ 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ ほうれんそう こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも ほうれんそう たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌 食塩 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 鶏ささみ にんじん かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 じゃがいも にんじん さつまいも たまねぎ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 紅さけ(ア)カラスガレイ にんじん さつまいも ほうれんそう たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏肉ささみ にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏ささみ にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうれんそう こまつな 混合削り節 味噌 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 さつまいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌 食塩 こいくちしょうゆ	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌 三温糖
材料	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 かぼちゃ ほうれんそう はくさい 混合削り節 味噌 りんご 三温糖 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ こまつな 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 なたね油	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 かぼちゃ なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 食塩 じゃがいも 三温糖 しょうゆ 油	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 味噌 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 味噌 バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 味噌 南瓜 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 味噌 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 りんご 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 かぼちゃ ほうれんそう キャベツ 混合削り節 味噌 薄力粉 三温糖 豆乳 油 ほうれんそう
日	18日(土)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	◎離乳食は、初期・中期・後期の三段階に分かれており、初期は素材そのままの持ち味を知るために、タンパク質・調味料を使用していません。中期より少しずつ使用していきます。 【おやつについて】 黒字は離乳食のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつのでどちらかで提供しています。 土曜日のおやつに関してはおじや食に統一させていただきます。 【保育園の給食】 保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用しています。それぞれの旨味が合わさり、家庭では出せない味を食すことができます。使用する食材や調味料は、家庭でお試し頂いてから給食で提供します。			
昼食	・おかゆ ・鶏団子味噌煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・ツナコンクリーム煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜味噌煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・鶏団子野菜煮	・おかゆ ・ツナコンクリーム煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜味噌煮				
おやつ	・コーンクリームおじや ・バナナケーキ	・味噌おじや ・バナナケーキ	・しょうゆおじや ・ポテト蒸しパン	・コーンクリームおじや ・りんごケーキ	・しょうゆおじや ・さつまいもソテー	・味噌おじや	・しょうゆおじや ・人参ホットケーキ	・コーンクリームおじや ・さつまいも蒸しパン	・味噌おじや ・さつまいもホットケーキ	・コーンクリームおじや ・ほうれん草ケーキ	・しょうゆおじや ・かぼちゃ蒸しパン				
材料	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 木綿豆腐 にんじん さつまいも たまねぎ ピーマン 混合削り節 味噌	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 紅さけ(ア)カラスガレイ にんじん さつまいも こまつな たまねぎ ほうれんそう こまつな 混合削り節 味噌 三温糖	米 鶏肉ささみ にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん かぼちゃ チンゲンサイ たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌 三温糖	米 しらす干し さつまいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも たまねぎ かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 紅さけ(ア)カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌 こいくちしょうゆ	米 鶏肉ささみ にんじん さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌				
材料	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー 油 バナナ	米 かぼちゃ こまつな はくさい 混合削り節 味噌 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー 油 バナナ	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 味噌 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 りんご 三温糖 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 味噌 さつまいも 三温糖 しょうゆ 油	米 じゃがいも あおのり キャベツ こまつな 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 油 にんじん	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 ほうれんそう 薄力粉 ベーキングパウダー なたね油 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 味噌 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 油			

