

令和8年度

8月予定献立表（離乳食）

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)	19日(水)
昼食	・おかゆ ・鮭塩野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・ツナコーンクリーム煮	・おかゆ ・鶏団子味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・ツナ豆腐味噌煮			・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみコーンクリーム煮
おやつ	・味噌おじや	・しょうゆおじや ・かぼちゃホットケーキ	・コーンクリームおじや ・蒸しパン	・味噌おじや ・りんごケーキ	・塩おじや ・ホットケーキ	・コーンクリームおじや ・プレーンケーキ	・しょうゆおじや	・味噌おじや ・じゃがいもケーキ	・しょうゆおじや ・ホットケーキ	・コーンクリームおじや	・塩おじや	・味噌おじや	・しょうゆおじや ・さつまいも蒸しパン	・コーンクリームおじや ・プレーンケーキ	・塩おじや ・じゃがいもホットケーキ
材料名	米 紅さけ 絹ごし豆腐 にんじん じゃがいも チンゲンサイ たまねぎ 混合削り節 食塩 三温糖	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 まぐろ水煮缶 かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 絹ごし豆腐 チンゲンサイ たまねぎ 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 食塩	米 しらす干し さつまいも にんじん たまねぎ チンゲンサイ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 じゃがいも にんじん たまねぎ 絹ごし豆腐 こまつな たまねぎ 混合削り節 味噌	別途、お知らせいたします。		米 カラスガレイ にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん さつまいも さつまいも ほうれんそう たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖	米 鶏肉ささみ たまねぎ にんじん かぼちゃ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩
	米 さつまいも ほうれんそう だいこん 混合削り節 味噌	米 かぼちゃ はくさい チンゲンサイ 混合削り節 こいくちしょうゆ かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 りんご 三温糖 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 さつまいも キャベツ あおのり 混合削り節 こいくちしょうゆ じゃがいも 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 じゃがいも 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩	米 さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 食塩 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 味噌 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 食塩 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油
日	20日(木)	21日(金)	22日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	31日(月)	◎離乳食は、初期・中期・後期の3段階に分かれており、 初期は素材そのままの持ち味を知るために、タンパク質・調味料を使用していません。中期より少しずつ使用していきます。 【おやつについて】 黒字は離乳食のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつ のどちらかで提供しています。 土曜日のおやつに関してはおじや食に統一させていただきます。 【蒸しパン(1人分)】 薄力粉 20g ベーキングパウダー 1g 砂糖 3g 豆乳又は水 25g ①耐熱容器に全ての材料を入れてよくかき混ぜます。 ②600Wで1分半、ふんわりラップをして加熱します。				
昼食	・おかゆ ・豆腐野菜煮	・おかゆ ・カラスガレイ味噌煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・しらすコーンクリーム煮	・おかゆ ・カラスガレイ味噌煮	・おかゆ ・しらす野菜煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・しらす味噌煮					
おやつ	・味噌おじや ・かぼちゃケーキ	・しょうゆおじや ・じゃがいもソテー	・コーンクリームおじや	・味噌おじや ・ホットケーキ	・コーンクリームおじや ・プレーンケーキ	・塩おじや ・蒸しパン	・しょうゆおじや ・かぼちゃホットケーキ	・塩おじや ・じゃがいも蒸しパン	・コーンクリームおじや	・しょうゆおじや ・ホットケーキ					
材料名	米 木綿豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 カラスガレイ 絹ごし豆腐 にんじん かぼちゃ たまねぎ チンゲンサイ 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう こまつな 混合削り節 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも たまねぎ チンゲンサイ 混合削り節 食塩	米 紅さけ にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し にんじん かぼちゃ こまつな たまねぎ クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 カラスガレイ 絹ごし豆腐 にんじん さつまいも さつまいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 しらす干し さつまいも にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 まぐろ水煮缶 にんじん さつまいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	【蒸しパン(1人分)】 薄力粉 20g ベーキングパウダー 1g 砂糖 3g 豆乳又は水 25g ①耐熱容器に全ての材料を入れてよくかき混ぜます。 ②600Wで1分半、ふんわりラップをして加熱します。				
	米 かぼちゃ はくさい ほうれんそう 混合削り節 味噌 かぼちゃ 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 じゃがいも もやし こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ じゃがいも なたね油 こいくちしょうゆ	米 かぼちゃ もやし あおのり 混合削り節 クリームコーン缶 食塩	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも キャベツ チンゲンサイ 混合削り節 食塩 じゃがいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ あおのり 混合削り節 クリームコーン缶 食塩	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油					



