

令和8年

9月予定献立表(りんご・いちご・みかん組)

社会福祉法人 イエス団 一麦保育園

日	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)		
献立名	・ごはん ★ ・チキンハンバーグ ・さつまいも煮風 ・南瓜	・ごはん ・豚団子 ・コンソメ野菜煮 ・さつまいも	・ごはん ・カラスガレイの磯辺焼き ・鶏ガラ煮 ・人参	・ごはん ・鶏団子 ・野菜煮 ・さつまいも	・ごはん ・豚団子 ・薄揚げ野菜煮 ・南瓜	・味噌煮込みうどん ・鶏団子 ・人参	・ごはん ・豚団子 ・肉じゃが風煮 ・南瓜	・ごはん ・鮭の味噌漬け焼き ・ひじき大豆煮 ・人参	・ごはん ・豚団子 ・豆腐の中華煮風 ・さつまいも	・ごはん ・味付きハンバーグ ・カレー煮 ・南瓜	・煮込み塩ラーメン煮 ・豚団子 ・さつまいも	・ごはん ・鶏団子 ・ひじき煮風 ・人参	・ごはん ・牛団子 ・豆腐入り野菜煮 ・南瓜	・ごはん ・カラスガレイの煮つけ ・小松菜入り味噌煮 ・さつまいも	・ごはん ・五目卵焼き (ア)鶏つくね ・ごま入り野菜煮(ほうれん草) ・人参		
材料名および数量 (g)	米 36 鶏ミンチ 36 たまねぎ 13.5 にんじん 4.5 木綿豆腐 13.5 とろけるチーズ(ア) 7 鶏卵(ア) 8 パン粉(ア)片栗粉 1.3 牛乳(ア)豆乳 2.9 鳥がら 0.2 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 さつまいも 25 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲンサイ 10 キャベツ 15 鳥がら 0.9 食塩 0.09 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 じゃがいも 25 にんじん 20 キャベツ 15 たまねぎ 20 木綿豆腐 15 ピーマン 10 鶏卵(ア) 10 コンソメ(ア)鶏ガラ 1.5 食塩 0.09 さつまいも 20 にんじん 20 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2 鳥がら 0.9 食塩 0.09	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 4.5 あおのり 0.09 食塩 0.2 にんじん 20 たまねぎ 20 ごまつな 10 キャベツ 15 さつまいも 25 ロースハム(ア) 3 いりごま 1 鳥がら 0.9 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 かぼちゃ 25 にんじん 20 油揚げ 5 もやし 15 味噌 3.5 たまねぎ 20 にんじん 20 じゃがいも 15 たまねぎ 20 木綿豆腐 15 混合削り節 0.9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 0.9 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 ピーマン 10 油揚げ 5 もやし 15 味噌 3.5 たまねぎ 20 にんじん 20 じゃがいも 15 たまねぎ 20 木綿豆腐 15 混合削り節 0.9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 本みりん 0.9 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	ゆでうどん 90 たまねぎ 18 にんじん 20 はくさい 15 かぼちゃ 25 ごまつな 10 鶏卵(ア) 10 じゃがいも 10 混合削り節 0.9 味噌 3.5 たまねぎ 20 にんじん 20 じゃがいも 15 たまねぎ 20 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 三温糖 0.5 本みりん 0.2 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 たまねぎ 20 水 20 菜ねぎ 4.5 ひじき 2.7 さつまいも 8 にんじん 15 はくさい 15 ごまつな 4.5 水煮だいず 4.5 こいくちしょうゆ 3 油揚げ 0.4 竹輪(ア) 5.4 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.3 本みりん 0.4 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 1.8 三温糖 0.2 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 米みそ 4.5 食塩 0.1 本みりん 1 酒 0.9 木綿豆腐 15 にんじん 20 混合削り節 0.9 たまねぎ 20 さつまいも 8 にんじん 20 はくさい 15 ごまつな 4.5 水煮だいず 4.5 こいくちしょうゆ 3 油揚げ 0.4 竹輪(ア) 5.4 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 三温糖 1.8 本みりん 0.9 食塩 0.1 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 木綿豆腐 15 かぼちゃ 25 さつまいも 8 にんじん 20 はくさい 15 ごまつな 4.5 たまねぎ 20 コーン缶 0.09 キャベツ 15 にんじん 20 コンソメ(ア)鶏ガラ 1 混合削り節 0.9 カレー粉 0.2 こいくちしょうゆ 1.3 トマトケチャップ 1 とんかつソース 2.7 三温糖 1.3 食塩 0.09 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 45 たまねぎ 22.5 かぼちゃ 4.5 コーン缶 4.5 あおのり 0.09 ひじき 2.7 さつまいも 0.09 にんじん 20 はくさい 0.1 たまねぎ 15 じゃがいも 20 油揚げ 3 プロッコリー 10 混合削り節 0.9 さつまいも 20 混合削り節 0.9 本みりん 0.5 食塩 0.2 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 牛ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 木綿豆腐 2.7 さつまいも 2.7 ひじき 0.1 さつまいも 2.7 にんじん 20 はくさい 20 たまねぎ 15 じゃがいも 25 ほうれんそう 3 鶏卵 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 2.7 三温糖 1.8 食塩 0.9 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 三温糖 10 こいくちしょうゆ 0.1 酒 0.4 にんじん 4.5 たまねぎ 2.7 キャベツ 0.09 さつまいも 2.7 ごまつな 1.5 こいくちしょうゆ 0.9 三温糖 0.5 さつまいも 0.9 こいくちしょうゆ 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 三温糖 0.9 さつまいも 0.1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 牛ミンチ 2.7 さつまいも 0.1 にんじん 20 はくさい 15 たまねぎ 20 かぼちゃ 25 ほうれんそう 10 たまねぎ 20 油揚げ 5 鶏卵 10 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 3.1 味噌 1.3 キャベツ 0.9 さつまいも 0.1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 牛ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 カラスガレイ 45 三温糖 2.7 こいくちしょうゆ 4.5 酒 0.4 にんじん 4.5 たまねぎ 2.7 キャベツ 0.09 さつまいも 2.7 ごまつな 1.5 こいくちしょうゆ 0.9 三温糖 0.5 さつまいも 0.9 こいくちしょうゆ 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 三温糖 0.9 さつまいも 0.1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 牛ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 カラスガレイ 45 三温糖 2.7 こいくちしょうゆ 4.5 酒 0.4 にんじん 4.5 たまねぎ 2.7 キャベツ 0.09 さつまいも 2.7 ごまつな 1.5 こいくちしょうゆ 0.9 三温糖 0.5 さつまいも 0.9 こいくちしょうゆ 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 三温糖 0.9 さつまいも 0.1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 牛ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 カラスガレイ 45 三温糖 2.7 こいくちしょうゆ 4.5 酒 0.4 にんじん 4.5 たまねぎ 2.7 キャベツ 0.09 さつまいも 2.7 ごまつな 1.5 こいくちしょうゆ 0.9 三温糖 0.5 さつまいも 0.9 こいくちしょうゆ 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 三温糖 0.9 さつまいも 0.1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	
	おやつ	豆腐ホットケーキ バナナ 牛乳	ヨーグルト蒸しパン (ア)蒸しパン オレンジ・牛乳	わかめおにぎり オレンジ 牛乳	メロンパントースト バナナ 牛乳	おかし 牛乳	和風ライスピザ オレンジ 牛乳	ほうれん草入り甘食 バナナ 牛乳	フレンチトースト バナナ 牛乳	ホットケーキ オレンジ 牛乳	豆腐いりナゲット バナナ 牛乳	おかし 牛乳	豆乳ケーキ オレンジ 牛乳	ラスク オレンジ 牛乳	フライドポテト バナナ 牛乳	チーズスコーン (ア)ツナスコーン オレンジ・牛乳	
	エネルギー	529	421	482	460	433	448	446	565	456	594	416	432	437	446	524	
	たんぱく質	19.2	14	19.4	14.2	13.3	16.7	14.2	24.7	13.9	24.7	14	13.6	15	19.5	19.4	
	日	18日(金)	19日(土)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	【9月の行事食】 ★ 1日(火) 8月お誕生日会 ★ 29日(火) 9月お誕生日会 【手作りおやつの材料】 ○ 1日(火) 絹ごし豆腐、薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳(豆乳)、卵(×)、塩、三温糖、バター(油) ○ 2日(水) 薄力粉、無糖ヨーグルト(豆乳)、卵(×)、三温糖、油、ベーキングパウダー ○ 3日(木) 米、わかめふりかけ ○ 4日(金) 食パン(麦っ子ロール)、卵・乳不使用ホットケーキミックス、三温糖、バター(油)、牛乳(豆乳)、グラニュー糖 ○ 7日(月) 米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、味噌、牛乳(豆乳)、ごま油、ミックスチーズ(×) ○ 8日(火) ほうれん草、薄力粉、ベーキングパウダー、重曹(×)、バター(×)、油、三温糖、卵(×)、練乳(×)、牛乳(豆乳)、メーグルシロップ、水 ○ 9日(水) 食パン(麦っ子ロール)、卵(×)、牛乳(豆乳)、三温糖、バター(油) ○ 10日(木) 薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳(豆乳)、卵(×)、塩、三温糖、バター(油) ○ 11日(金) 鶏ミンチ、木綿豆腐、たまねぎ、薄力粉、マヨネーズ(マヨドレ)、塩、卵(×)、ごま、油 ○ 14日(月) 薄力粉、ベーキングパウダー、三温糖、豆乳、油、水煮大豆 ○ 15日(火) 食パン(麦っ子ロール)、バター(油)、グラニュー糖 ○ 16日(水) じゃが芋、油、塩 ○ 17日(木) ベーコン(ツナ缶)、たまねぎ、パセリ、粉チーズ(×)、薄力粉、ベーキングパウダー、バター(油)、三温糖、卵(×)、牛乳(豆乳) ○ 18日(金) 米、ミックスチーズ(×)、粉カツオ、しょうゆ ○ 24日(木) 強力粉、三温糖、ドライイースト、バター(豆乳)、水、りんご、塩 ○ 25日(金) じゃが芋、上新粉、片栗粉、油、しょうゆ、みりん ○ 28日(月) 米、ミックスチーズ(×)、ツナ缶、塩昆布 ○ 29日(火) ココア、薄力粉、ベーキングパウダー、卵(×)、三温糖、バター(油)、牛乳(豆乳) ○ 30日(水) おから、薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳(豆乳)、卵(×)、塩、三温糖、バター(油) ※「牛乳」がアレルギーの場合、ミルフィー又はお茶を提供します。							
	材料名および数量 (g)	ゆで中華めん 90 にんじん 20 たまねぎ 20 ごまつな 10 じゃがいも 25 キャベツ 15 ロースハム(ア) 3 鶏卵(ア) 10 鳥がら 0.9 こいくちしょうゆ 2 三温糖 2.7 豚ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 さつまいも 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 牛ミンチ 5 じゃがいも 0.1 食塩 0.1 じゃがいも 25 にんじん 20 たまねぎ 20 葉ねぎ 5 キャベツ 15 さやいんげん 25 キャベツ 15 いりごま 1 鳥がら 0.9 食塩 0.1 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 牛ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 かぼちゃ 25 にんじん 20 たまねぎ 20 ごぼう 9 さやいんげん 4.5 キャベツ 15 ロースハム(ア) 3 コーン缶 4.5 クリームコーン缶 25 食塩 0.09 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 紅さけ 45 こいくちしょうゆ 2.7 本みりん 2.25 酒 1.35 キャベツ 1.35 にんじん 0.54 たまねぎ 0.63 じゃがいも 9 チンゲンサイ 15 はくさい 15 ごまつな 10 鳥がら 20 食塩 0.1 さつまいも 25 たまねぎ 20 木綿豆腐 15 混合削り節 0.9 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 1.3 三温糖 3.1 食塩 1.8 かぼちゃ 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 鶏ミンチ 15 じゃがいも 5 食塩 0.1 たまねぎ 20 にんじん 20 葉ねぎ 5 高野豆腐 4.5 もやし 10 かぼちゃ 25 竹輪(ア) 4.5 もやし 15 にんじん 20 たまねぎ 10 ほうれんそう 10 ベーコン(ア) 6 ホールトマト 4 コンソメ(ア)鶏ガラ 0.1 食塩 0.09 三温糖 4 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 合挽きミンチ 31.5 木綿豆腐 13.5 食塩 18 にんじん 9 鶏卵(ア) 8 パン粉(ア)片栗粉 1.35 はくさい 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 さつまいも 10 じゃがいも 25 もやし 15 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2	米 36 カラスガレイ 45 薄力粉 2.7 食塩 0.2 木綿豆腐 15 はくさい 15 にんじん 20 さつまいも 20 ごまつな 10 コーン缶 4 ロースハム(ア) 3 こいくちしょうゆ 2 鳥がら 1.2 三温糖 2.7 にんじん 20 混合削り節 0.9 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.2		
		おやつ	チーズおにぎり (ア)おかかおにぎり バナナ・牛乳	おかし 牛乳	アップルブレッド オレンジ 牛乳	ナカムラ揚げ バナナ 牛乳	おかし 牛乳	ツナチーズおにぎり (ア)ツナおにぎり オレンジ・牛乳	ココアマフィン バナナ 牛乳	おからホットケーキ オレンジ 牛乳							
		エネルギー	508	439	474	495	406	528	594	491							
		たんぱく質	18.5	12.8	13.9	19.6	11.4	19.1	19.7	20.6							





