

令和8年				9 月 予 定 献 立 表 (離 乳 食)				社会福祉法人 イエス団 一麦保育園							
日	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
昼食	・おかゆ ・鶏ささみコーンクリーム煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・カラスガレイ塩野菜煮	・おかゆ ・鶏団子味噌煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・鶏団子味噌煮	・おかゆ ・しらすコーンクリーム煮	・おかゆ ・鮭野菜味噌煮	・おかゆ ・ツナ野菜煮	・おかゆ ・しらす塩野菜煮	・おかゆ ・ツナ野菜味噌煮	・おかゆ ・鶏団子野菜煮	・おかゆ ・しらすコーンクリーム煮	・おかゆ ・カラスガレイ味噌煮	・おかゆ ・鶏ささみ野菜煮
おやつ	・味噌おじや ・豆腐ホットケーキ	・コーンクリームおじや ・蒸しパン	・しょうゆおじや ・南瓜ケーキ	・塩おじや ・じゃが餅	・味噌おじや ・豆腐蒸しパン	・コーンクリームおじや ・さつま芋蒸しパン	・しょうゆおじや ・ほうれん草ケーキ	・塩おじや ・じゃが芋のソテー	・味噌おじや ・ホットケーキ	・しょうゆおじや ・さつま餅	・コーンクリームおじや ・味噌おじや ・豆乳ケーキ	・しょうゆおじや ・さつまいもホットケーキ	・しょうゆおじや ・じゃが芋のソテー	・塩おじや ・じゃが芋のソテー	・コーンクリームおじや ・南瓜蒸しパン
材料名	米 鶏肉ささみ たまねぎ にんじん さつまいも こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 絹ごし豆腐 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ 三温糖	米 カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 食塩	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん かぼちゃ 絹ごし豆腐 ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも こまつな たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん かぼちゃ こまつな たまねぎ 混合削り節 味噌	米 しらす干し にんじん じゃがいも こまつな たまねぎ 絹ごし豆腐 クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 紅さけ にんじん たまねぎ さつまいも こまつな 混合削り節 味噌	米 まぐろ水煮缶 にんじん かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ 絹ごし豆腐 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ さつまいも ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉	米 まぐろ水煮缶 にんじん たまねぎ かぼちゃ こまつな 混合削り節 味噌	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん さつまいも さつまいも 絹ごし豆腐 ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 三温糖	米 しらす干し にんじん じゃがいも ほうれんそう たまねぎ 絹ごし豆腐 クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 カラスガレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 鶏肉ささみ にんじん さつまいも たまねぎ ほうれんそう たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖
	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 絹ごし豆腐 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 三温糖 なたね油	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 かぼちゃ キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも はくさい こまつな 混合削り節 食塩 じゃがいも 三温糖 片栗粉 こいくちしょうゆ 三温糖	米 さつまいも もやし ほうれんそう 混合削り節 味噌 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 さつまいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 ほうれんそう なたね油	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 食塩 じゃがいも 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも 三温糖 片栗粉 こいくちしょうゆ 三温糖	米 さつまいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ 食塩 さつまいも 三温糖 片栗粉 こいくちしょうゆ 三温糖	米 じゃがいも キャベツ ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 さつまいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 食塩 じゃがいも 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳
日	18日(金)	19日(土)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	【9～11か月（後期）】 1日3食 ※バナナくらいの歯茎で潰せる固さ おかゆ：全粥90g～軟飯80g 野菜・果物：30～40g 魚：15g 肉：15g 豆腐：45g 全卵：1/2個 乳製品：80g ※魚・肉・豆腐・全卵のたんぱく質のうち、1種類を1食ずつに取り入れます。 【おやつについて】 黒字は離乳食用のおやつ、青字はつまみ食べ用のおやつ のどちらかで提供していきます。土曜日のおやつに関しては、おじや食に統一させていただきます。 【保育園の給食】 保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用して います。それぞれの旨みが合わさり、家庭では出せない 味を食すことが出来ます。使用する食材や調味料は、 ご家庭でお試し頂いてから、提供します。 ご協力のほど、よろしくお願いいたします。						
昼食	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮	・おかゆ ・鶏団子コーンクリーム煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・鮭野菜煮	・おかゆ ・鶏団子塩野菜煮	・おかゆ ・鶏ささみコーンクリーム煮	・おかゆ ・しらす味噌煮	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮							
おやつ	・味噌おじや ・バナナケーキ	・しょうゆおじや	・塩おじや ・りんごケーキ	・コーンクリームおじや ・じゃが芋のおやき	・味噌おじや	・しょうゆおじや ・さつま芋ソテー	・塩おじや ・プレーンケーキ	・コーンクリームおじや ・南瓜入りホットケーキ							
材料名	米 まぐろ水煮缶 にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな 混合削り節 三温糖 食塩	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 たまねぎ にんじん さつまいも ほうれんそう クリームコーン缶 混合削り節 食塩 片栗粉	米 しらす干し かぼちゃ にんじん たまねぎ こまつな 混合削り節 味噌	米 紅さけ にんじん さつまいも こまつな たまねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖	米 鶏ミンチ じゃがいも 食塩 にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 食塩 三温糖	米 鶏肉ささみ たまねぎ にんじん かぼちゃ こまつな クリームコーン缶 混合削り節 食塩	米 しらす干し じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう 混合削り節 味噌	米 カラスガレイ にんじん さつまいも たまねぎ こまつな 絹ごし豆腐 混合削り節 三温糖 こいくちしょうゆ							
	米 かぼちゃ キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー なたね油 三温糖 豆乳	米 じゃがいも キャベツ こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ	米 さつまいも ほうれんそう 混合削り節 食塩 りんご 三温糖 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳	米 じゃがいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 じゃがいも 食塩 片栗粉 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油	米 かぼちゃ キャベツ こまつな 混合削り節 味噌	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ	米 さつまいも はくさい ほうれんそう 混合削り節 食塩 薄力粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー	米 かぼちゃ はくさい ほうれんそう 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 なたね油							



